

Informatie voor ouders met een kind met waterpokken

Bij uw kind is waterpokken geconstateerd en is daardoor besmettelijk voor andere patiënten, bezoekers en medewerkers die nog geen waterpokken gehad hebben. Daarom zal uw kind in isolatie verpleegd worden op een eenpersoonskamer. Zodra de blaasjes zijn ingedroogd (meestal binnen een week) en de arts akkoord is, mag uw kind uit isolatie.

Waterpokken

Waterpokken wordt veroorzaakt door het waterpokkenvirus, ook wel het varicellazostervirus genoemd. Het virus is zeer besmettelijk: bijna iedereen die met het virus in aanraking komt, wordt besmet. Van de kinderen in West-Europa heeft 95% waterpokken gehad vóór de leeftijd van twaalf jaar. Het virus wordt door hoesten en praten overgebracht, maar ook door direct contact (vocht uit de blaasjes).

Waterpokken begint meestal met koorts en griepigheid. Na enkele dagen ontstaan vlekjes op de huid, eerst op het hoofd, later op het hele lichaam. De vlekjes ontwikkelen zich tot blaasjes die vaak erg jeuken. Soms komen de blaasjes ook in de mond voor. Na een paar dagen drogen de blaasjes in en worden het korstjes. Vanaf 48 uur voor het ontstaan van de vlekjes is uw kind besmettelijk. De besmettelijke periode is voorbij na het indrogen van het laatste blaasje.

Isolatiemaatregelen

Uw kind wordt verpleegd op een eenpersoonskamer waar onderdruk heerst; de ramen en deuren moeten goed gesloten blijven. Medewerkers en bezoekers dragen handschoenen en een jasshort. Personen die geen waterpokken hebben gehad, gaan bij voorkeur niet naar binnen, anders dragen zij naast handschoenen en jasshort een mondneusmasker. U hoeft deze maatregelen niet te nemen als u zelf al waterpokken heeft gehad. Wel moet u bij het verlaten van de kamer de handen desinfecteren met handenlcohol en direct de afdeling verlaten.

Inroomen

Ouders/verzorgers die inroomen bij kinderen die in strikte isolatie verpleegd worden, dienen zich te houden aan een aantal afspraken en richtlijnen:

- Beschermende maatregelen in de kamer zijn niet nodig.
- Na intensief contact de handen met zeep wassen.
- De ouder/verzorger wordt verzocht de kamer zo weinig mogelijk te verlaten. Bij het verlaten van de kamer de handen desinfecteren en direct het ziekenhuis verlaten.
- De ouder/verzorger mag wel gewoon gebruikmaken van toilet en douche op de isolatiekamer of afdeling.

- Indien een ouder/verzorger geen waterpokken heeft doorgemaakt, dan kan de ouder geen gebruikmaken van faciliteiten op de verpleegafdeling.
- Het overige bezoek dient zich aan de instructies op de deur te houden.

Bezoekers

Het is verstandig dat bezoekers zich eerst melden bij de receptie van de afdeling. Daar kan uitleg worden gegeven over de maatregelen. Voor meer informatie kunt u een afspraak maken met de behandelend arts.

Het heeft de voorkeur dat alleen bezoekers die waterpokken hebben doorgemaakt dan wel hiertegen gevaccineerd zijn, op bezoek mogen komen. Dit geldt ook voor kinderen. Bezoekers moeten tijdens het bezoek op de kamer blijven en bij het verlaten van de kamer de handen desinfecteren met handenalkohol en direct de afdeling verlaten.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de behandelend arts of de verpleegkundige.