

Stomaverzorging van uw kind

Darmstoma

Uw kind heeft een aandoening of een beschadiging aan de darmen waardoor de ontlasting (feces) niet langs natuurlijke weg het lichaam kan verlaten. Om de ontlasting onbelemmerd af te laten lopen, is het aanleggen van een stoma noodzakelijk. Een darmstoma is een kunstmatige uitgang voor ontlasting.

Afhankelijk van de plaats van de aandoening of beschadiging spreekt men van een colostoma (dikke darm) of een ileostoma (dunne darm). Bij een darmstoma wordt de darm naar buiten gebracht en op de huid vastgehecht. Over de stoma wordt een zakje geplakt en in dit zakje wordt de ontlasting opgevangen. Dit is een continu proces. Ophouden van de ontlasting is dus niet mogelijk. Een stoma bij kinderen is bijna altijd tijdelijk.

Stomaverzorging

In het ziekenhuis heeft u van de verpleegkundig consulent stomazorg kinderen geleerd hoe u de stoma verzorgt. Als eerste legt u alle benodigde materialen klaar:

- het stomamateriaal (één- of tweedelig, colostomiezakje of ileostomiezakje);
- een mal van de stoma, een pen en een schaar; tje;
- natte en droge gaasjes;
- een afvalzak;
- eventuele hulpmiddelen zoals afgesproken met de verpleegkundig consulent.

Werkwijze

- U legt uw kind op de commode en verwijdert de huidplaat van de buik door deze eraf te pellen met de ene hand. Met de andere hand geeft u tegendruk met een nat gaasje.
- U stopt het stomazakje in de afvalzak en veegt met het gaasje de fecesresten weg van de huid.
- U meet met de mal de diameter van de stoma en tekent deze vorm op de achterkant van de nieuwe huidplaat en knipt deze uit.
- Met uw vinger wrijft u over de uitgeknipte rand van de nieuwe huidplaat om deze glad te maken en verwarmt het materiaal tussen uw handen of stopt het in een broekzak. Een verwarmde huidplaat plakt gemakkelijker.
- De huidplaatopening mag niet meer dan één à twee millimeter groter zijn dan de stoma. Dit is om beschadiging van huid of lekkage te voorkomen.
- U maakt de huid rond de stoma en de stoma zelf goed schoon met een nat gaasje. U gebruikt hierbij geen zeep, remover, badolie of bodylotion.
- Hierna dept u de huid droog.
- Eventuele hulpmiddelen gebruikt u volgens de gemaakte afspraak.
- De huidplaat bevestigt u op de gladgestreken huid en houdt ongeveer één minuut de hand op het materiaal zodat deze goed kan hechten.
- U controleert of de huidplaat goed vastzit door even aan het zakje te trekken.
- Het zakje sluit u onderaan af met de klittenbandsluiting of het afsluitdopje wat aan het zakje zit.
- Hierna doet u uw kind een luier om en kleedt hem/haar verder aan.

Bijzonderheden

Mocht de huidplaat loslaten of rondom de stoma lichter van kleur worden, vernieuw dan de huidplaat. De huid wordt dan niet meer voldoende beschermd. Babyontlasting is zuur en hierdoor wordt de huidplaat sneller aangetast. In praktijk betekent dit dat u de huidplaat één keer per 24 uur verschoont. De stoma kan bloeden tijdens de verzorging, dit is normaal en stopt

vanzelf.

Meer informatie

Mocht u problemen ervaren of nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met de verpleegkundig consulent stoma- en continenzorg kinderen, telefoonnummer (020) 444 0767 tussen 11.00 en 12.30 uur.

Daarnaast bestaan er twee patiëntenverenigingen:

- *Vereniging Anusatresie*: www.anusatresie.nl
- *Vereniging ziekte van Hirschsprung*: www.hirschsprung.nl