

Echo prostaat

U bent patiënt bij de afdeling Urologie van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Amsterdam UMC is een universitair medisch centrum waar medisch specialisten worden opgeleid. Zij doen zelfstandig spreekuren en assisteren bij operaties.

Het kan voorkomen dat u een afspraak heeft bij uw uroloog en een andere dokter aantreft. Dit is een arts in opleiding tot specialist (AIOS). Hij of zij werkt zelfstandig, maar altijd onder verantwoordelijkheid van uw uroloog. Als u liever uw eigen uroloog spreekt, kunt u dit aangeven als u een afspraak maakt. Wij proberen met uw wens rekening te houden.

Echo prostaat

In overleg met uw uroloog is besloten een echo te maken van uw prostaat. De reden is dat u klachten heeft die wijzen op een prostaataandoening. Door onderzoek kan worden vastgesteld wat er met uw prostaat aan de hand is. Meestal is sprake van een goedaardige vergroting of een ontsteking van de prostaat. Soms kunnen uw klachten veroorzaakt worden door een kwaadaardige tumor in de prostaat.

Biopsie

Op de polikliniek is afgesproken dat tijdens de echo ook stukjes weefsel zullen worden weggenomen om nader te onderzoeken. Dit heet een 'biopsie'. De reden voor een biopsie is dat een hoge waarde van het Prostaat Specifiek Antigeen (PSA) in uw bloed is vastgesteld en/of het inwendig onderzoek van de prostaat daartoe aanleiding geeft. U heeft een recept meegekregen voor antibiotica.

Het onderzoek

De echo wordt in de polikliniek gemaakt. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten en kan gevoelig zijn.

Vorbereiding

- Het is belangrijk dat u ongeveer 1 uur voorafgaand aan het onderzoek niet meer plast. De prostaat is namelijk veel beter te zien als er nog wat urine in de blaas aanwezig is.
- Als er bipten worden genomen moet u minstens 1 uur voor de echo de antibiotica innemen. Dit is nodig om infecties te voorkomen.
- Als u bloedverduunners gebruikt heeft de arts met u besproken dat u een paar dagen voor het onderzoek hiermee moet stoppen. Zo niet, neem dan telefonisch contact op met het verpleegkundig spreekuur.

Echo maken

De verpleegkundige vraagt u uw onderlichaam te ontbloten in de kleedkamer.

- U gaat op de onderzoeksbank, op uw linkerzij liggen. Daarna wordt een buisje (de 'echo probe') enkele centimeters in uw endeldarm ingebracht. Dit gebeurt met een ruime hoeveelheid glijmiddel en is niet pijnlijk maar kan wél gevoelig zijn.
- Via dit buisje wordt uw prostaat in beeld gebracht op een monitor.

Biopsie nemen

Als bij u ook een biopsie wordt genomen, wordt tijdens de echo nog het volgende gedaan:

- Om het weefsel weg te nemen brengt de uroloog een aantal keren een dunne naald via de endeldarm door de darmwand in de prostaat. Dit is meestal niet pijnlijk, omdat de darmwand vrijwel gevoelloos is.
- De weggenomen stukjes weefsel worden door een patholoog onderzocht op aanwezigheid van kwaadaardige cellen.

Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek meteen naar huis. Enkele dagen of zelfs weken tot maanden na de echo kan er wat bloed bij de urine, ontlasting of zaadlozing te zien zijn. Dit is niet ernstig en gaat vanzelf over. Krijgt u koorts boven de 38,5 °C, neem dan contact op met de polikliniek Urologie. Overigens kan het zaad enkele weken bruin verkleurd zijn.

De uitslag

Meestal krijgt u de uitslag van de echo meteen na het onderzoek. De arts zal dan ook een vervolgbehandeling voorstellen. De uitslag van een biopsie krijgt u meestal tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek, ongeveer 1 week na de echo/biopten.

Veelgestelde vragen

Kan ik na het onderzoek meteen auto rijden?

Ja, u ondervindt van het onderzoek geen beperkingen.

Wat moet ik doen bij koorts?

Als de koorts hoger wordt dan 38,5°C, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Wat moet ik doen bij bloed in de urine of in de ontlasting?

U moet dan veel drinken. Meestal verdwijnt het dan snel.

Moet ik nuchter zijn voor dit onderzoek?

Nee, het is zelfs beter dat u gewoon gegeten en gedronken heeft.

Informatie

Als u zich ongerust maakt of vragen heeft over diagnose, onderzoek of behandeling, kunt u telefonisch contact opnemen met het verpleegkundig spreekuur van de afdeling urologie via (020) 444 0229. Het verpleegkundig spreekuur is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 9.30 uur.

Voor spoedeisende zaken kunt u het ziekenhuis bereiken:

- tijdens kantooruren, via de polikliniek Urologie op nummer (020) 444 1103;
- buiten deze tijden kunt u het algemene nummer van het ziekenhuis bellen, (020) 444 4444 en vragen naar de dienstdoende uroloog.

Daarnaast kunt u terecht op de website: www.vumc.nl/afdelingen/urologie.

Tot slot

Deze folder bevat algemene informatie. Het is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.