

# Ruggenprik bij kinderen

## Caudaal blok

Binnenkort wordt uw kind geopereerd. De anesthesioloog heeft als extra verdoving een ruggenprik (ook wel een caudaal blok genoemd) voorgesteld. In deze folder leggen we uit wat deze verdovingstechniek inhoudt. De ruggenprik wordt als aanvulling op de algehele narcose gegeven.

### Wanneer is een caudaal blok zinvol?

Deze verdoving, ook wel *caudaal blok* genoemd, wordt toegepast voor operaties in het gebied onder de navel. Het zorgt ervoor dat uw kind na de operatie weinig tot geen pijn heeft. De werking begint tijdens de operatie en werkt hierna nog ongeveer zes uur door. Deze verdovingstechniek is geschikt voor kinderen tot circa zes jaar.

### Hoe gaat het in zijn werk?

Nadat uw kind onder narcose is gebracht, geeft de anesthesioloog vlak boven de stuit met een speciale naald een verdovingsmiddel. Hiermee worden de grote zenuwen naar de benen, billen en geslachtsorganen en daarmee het operatiegebied verdoofd.

### Wat zijn de voordelen?

Het caudaal blok is een veilige verdoving en een zeer goede manier van pijnbestrijding. Hierdoor zijn er minder andere pijnstillers nodig die onaangename bijwerkingen zoals misselijkheid, jeuk en slaperigheid kunnen hebben.

### Heeft het bijwerkingen?

- Het caudaal blok is een veilige methode, maar soms zijn er bijwerkingen.
- De meest voorkomende bijwerking (1 op 10 kinderen) is een spierzwakte in de benen. Dit is tijdelijk en verdwijnt weer wanneer de verdoving uitwerkt.
- In sommige gevallen (1 op de 20 kinderen) is de verdoving en pijnstilling niet voldoende. In dit geval start de anesthesioloog al tijdens de operatie met andere vormen van pijnstilling.
- Na de operatie is plassen in de regel geen probleem. In enkele gevallen is dit wat lastiger waardoor er tijdelijk een katheter gebruikt wordt om de blaas te legen.
- Door de steriele werkwijze is de kans op infectie bij de injectieplaats zeer klein. Er kan roodheid of een kleine bloeduitstorting rondom de injectieplaats optreden. Dit herstelt binnen enkele dagen.
- Het risico voor zenuw schade is zeer klein (minder dan 1 op 100.000 kinderen). Schade kan tijdelijk of permanent zijn.

### Wanneer is deze ruggenprik niet geschikt?

Bij afwijkingen van rug of wervelkolom en bij stollingsstoornissen is een caudaal blok niet geschikt. Dan geeft de anesthesioloog tijdens en na de operatie alternatieve pijnstilling.

**Naar huis**

Indien de ingreep in dagbehandeling plaatsvindt, is het belangrijk dat uw kind geplast heeft voordat u en uw kind weer naar huis mogen.

**Academisch ziekenhuis**

Uw kind wordt geopereerd in een universitair medisch centrum waar ook anesthesiologen worden opgeleid. Hierdoor kan het voorkomen dat de ruggenprik door een arts in opleiding tot specialist (AIOS) geprikt wordt. Deze AIOS kan zelfstandig werken, maar altijd onder verantwoordelijkheid van een medisch specialist.

**Contact**

Mocht u nog vragen hebben, neem dan contact op met de preoperatieve polikliniek Anesthesiologie, T (020) 444 1100. U kunt bellen op maandag tot en met donderdag tussen 09.00 en 16.00 uur en op vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur.