Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

Genderdysforie en stem

Bent u in transitie en ontevreden over uw stem? In de hormonale en sociale transitie fase kunt u dit bespreken met de verpleegkundig consulent van het Genderteam. De verpleegkundig consulent kan u verwijzen naar een logopedist. In deze folder leest u meer over de mogelijkheden.

Stem bij trans vrouwen
Uw stem verandert niet onder invloed van vrouwelijke hormonen. Als u een lage stem heeft, blijft deze dus laag ondanks het gebruik van hormonen. Past dit niet bij uw genderidentiteit dan kunt u middels logopedie wel een vrouwelijke manier van spreken aanleren. Bent u na minimaal een half jaar intensieve logopedische behandeling nog niet tevreden over uw stem, dan komt u misschien in aanmerking voor een stemverhogende ingreep.

Logopedie voor trans vrouwen
Een logopedist helpt u om uw stem op een lichtere en melodieuzere manier te gebruiken, op een toonhoogte die bij u past. Wilt u gebruik maken van een logopedist? Laat dit dan weten aan de verpleegkundig consulent van het Genderteam. De verpleegkundig consulent zorgt dan voor een verwijzing naar een logopedist in uw regio die ervaring heeft met stemgebruik van transgenders. Bij stemklachten (zoals heesheid, schorheid of keelpijn), of andere klachten op KNO-gebied, wordt u eerst verwezen naar de KNO-arts en logopedist van Amsterdam UMC voordat de logopedische behandeling van start kan gaan.

Houdt u na de logopedische behandeling klachten van een te zware stem? Dan kan de verpleegkundig consulent van het Genderteam u verwijzen voor een stemonderzoek naar de polikliniek KNO-heelkunde/logopedie van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Uit het stemonderzoek zal blijken of verdere logopedische behandeling zinvol is, of dat u mogelijk in aanmerking komt voor een stemverhogende ingreep.

Operatie om de stem te verhogen
Bent u na minimaal een halfjaar intensieve logopedische behandeling nog niet tevreden over uw stem? Dan komt u misschien in aanmerking voor een stemverhogende ingreep. Een operatie is alleen mogelijk (en wordt pas door de verzekeraar vergoed) als uw eigen stemmogelijkheden maximaal zijn benut met logopedie. Dit zal blijken uit een stemonderzoek uitgevoerd door de KNO-arts en logopedist van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Verder is het belangrijk dat u niet rookt.
U kunt contact opnemen met de verpleegkundig consulent van het Genderteam. De consulent geeft u uitleg over het vervolgtraject.

Stem bij trans mannen
Uw stem wordt meestal lager onder invloed van mannelijke hormonen. Uw stem kan

daardoor al voldoende passen bij uw genderidentiteit. Is dat niet het geval, dan kan een logopedische behandeling mogelijk helpen. Een operatie is mogelijk, maar meestal niet nodig. Een operatie heeft als nadeel dat u vaker licht hees bent na de operatie.

Logopedie voor trans mannen
Een logopedist helpt u om uw stem zwaarder te gebruiken, op een toonhoogte die bij u past. Wilt u gebruik maken van een logopedist? Laat dit dan weten aan de verpleegkundig consulent van het Genderteam. De verpleegkundig consulent zorgt dan voor een verwijzing naar een logopedist in uw regio die ervaring heeft met stemgebruik van transgenders. Bij stemklachten (zoals heesheid, schorheid of keelpijn), of andere klachten op KNO-gebied, wordt u eerst verwezen naar de KNO-arts en logopedist van Amsterdam UMC voordat de logopedische behandeling van start kan gaan.

Het KNO- en stemonderzoek
Het stemonderzoek wordt gedaan door een KNO-arts en een logopedist van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Zij zijn allebei gespecialiseerd in stemproblemen. De KNO-arts bekijkt uw stembanden met een scoop (buisje met ingebouwde videocamera) die via de mond of via de neus de stembanden in beeld kan brengen. Met de camera wordt daarna een video-opname gemaakt. Bij het stemonderzoek wordt de stemomvang (hoogte en luidheid) gemeten. Ook worden de belangrijkste onderdelen van uw stemgebruik bekeken. Daarnaast vragen wij naar uw eigen mening over uw stem met vragenlijsten.

Belangrijk
U bereikt het beste resultaat door heel veel te oefenen in de praktijk.

Vergoeding
Controleer bij uw zorgverzekeraar of de behandelingen vergoed worden.

Vragen en contact
U kunt altijd terecht voor extra advies of een oordeel van de logopedist van Amsterdam UMC. Neem daarvoor contact op met de verpleegkundig consulent van het Genderteam.

Heeft u een vraag? Ook dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent van het Genderteam.

U kunt mailen naar logopedie-genderteam@vumc.nl, bellen via 020 444 0542 of een bericht sturen via Mijn Dossier. We helpen u graag.

305107 - ©amsterdamumc - 2021-02-19 - vumc.nl