

Darmspoelen met een canule

Uw kind heeft een afwijking aan de dikke darm. Hierdoor is een normale stoelgang niet mogelijk. Er zijn verschillende mogelijkheden om de stoelgang te stimuleren. Zo kan uw kind gelaxeerd worden of krijgt het een speciaal dieet. Als oraal en/of rectaal laxeren en het gebruik van vezelrijke voeding niet tot voldoende resultaat leiden, kan spoelen een hulpmiddel zijn om een regelmatig ontlastingspatroon te krijgen. Door het spoelen is het mogelijk dat kinderen met incontinentie en/of obstipatie 24 tot 48 uur geen ontlasting hebben.

Spoelen is een manier om kunstmatig te ontlasten. Laxeren is het op gang brengen van de ontlasting. Soms ontbreekt de juiste manier van persen, het adequaat aanspannen en ontspannen van de anus. In dit geval kan het wenselijk zijn om met behulp van fysiotherapie bekkenbodentraining te doen om tot een optimale perstechniek te komen.

Darmspoelen

Bij darmspoelen met een rectumcanule wordt water ingebracht in het laatste deel van de dikke darm, waardoor de darm wordt schoongespoeld. De medische indicatie voor het spoelen wordt gesteld door de arts. De verdere begeleiding gebeurt hierna door de verpleegkundig consulent continenzorg kinderen. Het aanleren van darmspoelen met een rectumcanule kan (poli) klinisch plaatsvinden.

In de beginperiode spoelt u dagelijks of zelfs meerdere keren per dag. Later kan eventueel worden afgebouwd naar om de dag of minder. Het spoelen moet altijd op hetzelfde moment van de dag plaatsvinden, maar niet binnen een uur na de maaltijd. Belangrijk is dat er op dat tijdstip rust is om de handeling uit te voeren. Darmspoelen neemt ongeveer dertig minuten in beslag.

Jonge kinderen en baby's

Bij jonge kinderen die nog niet kunnen zitten, of bij baby's vindt het spoelen van de darmen liggend plaats op een onderlegger of luier. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een rectumcanule. Dit is een slangetje dat via de anus ingebracht wordt. Omdat het spoelen enige tijd in beslag neemt, is het prettig voor uw kind om te zorgen voor voldoende afleiding in de vorm van spelletjes, boekjes, muziek.

Benodigheden

- Rectumcanule in de juiste maat
- Blaaspuit 50 ml
- Kraanwater op lichaamstemperatuur
- Maatbeker
- Bekken of 'laag' bakje
- Olie voor het invetten van de canule
- Onderlegger
- Handschoenen
- Afvalzak

Er mag in principe niet meer dan 20 ml water per kilogram lichaamsgewicht per keer worden ingespoten. Voor uw kind betekent dit datum _____, _____ liter.

Werkwijze

- Leg uw kind op de linkerzij op een onderlegger, met de benen opgetrokken. Let op dat uw kind niet afkoelt en dek het eventueel toe met een handdoek.
- Vet de rectumcanule in en breng deze rustig en zo hoog mogelijk in. Bij weerstand de rectumcanule iets terugtrekken en draaien. Gelijktijdig wat water inspuiten en de rectumcanule opvoeren zodra er geen weerstand meer te voelen is.
- Het water spuit u met de blaasspuit langzaam in.
- De spuit afkoppelen en de canule in een bekken laten leeglopen.
- Als er niets komt, kunt u de rectumcanule iets terug halen.
- Bovenstaande handeling blijft u herhalen totdat de spoelvloeistof helder terugkomt.
- Tijdens het terughalen van de rectumcanule, wordt deze handeling steeds herhaald, totdat het rectum bereikt is.
- Hierna verwijdert u de rectumcanule rustig.
- Uw kind kan hierna in bad of gewassen worden.
- Observeer goed wat het resultaat is: de hoeveelheid ontlasting en lucht, de substantie, de geur en de kleur.
- Na het spoelen maakt u de gebruikte materialen met water en zeep schoon.

Belangrijk

- Het is belangrijk te weten dat als u weerstand voelt, u niet verder gaat.
- Soms komt er na het spoelen nog ontlasting. Het jonge kind kan dit doen in de luier. Het oudere kind kan nog even op het toilet gaan zitten.
- In overleg met de behandelend arts kan er bij hardnekkige obstipatie een laxermiddel in het spoelwater worden gebruikt.
- Bij het jonge kind kan het spoelen het beste gebeuren voor een voeding.

Vragen

Mocht u problemen ervaren of nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met de verpleegkundig consulent stoma- en continenzorg kinderen, telefoonnummer (020) 444 0767 tussen 11.00 en 12.30 uur.