Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

Diabeteszorg tijdens opname

U wordt of bent opgenomen op een van de afdelingen van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Het kan zijn dat u in verband met uw diabetes mellitus bent opgenomen, maar deze ziekenhuisopname kan ook een andere reden hebben.

Een goede diabetesinstelling draagt bij tot het herstel en een goede wondgenezing wat tevens invloed kan hebben op de opnameduur in het ziekenhuis. Daarnaast heeft een goede instelling een gunstig effect op eventuele bijkomende (lange termijn) complicaties. In VUmc bestaat speciale aandacht voor uw diabetes mellitus.

Voorbereiding
U wordt gevraagd het volgende mee te nemen wanneer u wordt opgenomen:
- een overzicht van al uw medicatie: de apotheker kan dit voor u verzorgen, of neem uw medicijnen mee;
- uw insuline en insulinepennen als u insuline injecteert;
- uw laatste HbA1c (= de gemiddelde bloedglucosewaarde van de afgelopen zes à acht weken) wanneer u voor uw diabetes niet onder controle bent in Amsterdam UMC, locatie VUmc;
- u bent vrij uw eigen bloedglucosemeter mee te nemen, indien u naast de dagelijkse standaard meettijden ook zelf wenst te controleren;
- bij voorkeur uw diabetesdagboekje met de door u gemeten bloedglucosewaarden;
- de naam van de arts die uw diabetes behandelt.

Tijdens opname
Tijdens de opname wordt uw eigen diabetesmedicatie voortgezet. De afdelingsverpleegkundige meet de bloedglucose op de volgende tijden:
- nuchter;
- rond 12.00 uur;
- rond 17.00 uur;
- rond 22.00 uur;
- indien nodig extra volgens een protocol.

Daarnaast staat het u vrij zelf ook de bloedglucose te meten met uw eigen bloedglucosemeter. U blijft zelf insuline (subcutaan) injecteren zolang uw toestand dat toelaat. In het ziekenhuis houden we als algemene bloedglucosewaarde een waarde tussen 4 en 10 mmol/l aan. Mocht de bloedglucose boven de 10 mmol/l uitkomen, dan corrigeert de afdelingsverpleegkundige dit door het (subcutaan) injecteren van extra ultrakortwerkende insuline volgens protocol. Dit gebeurt ook als u nog geen insuline gebruikt. Hierna meet de afdelingsverpleegkundige nogmaals uw bloedglucose. Zo nodig wordt uw diabetesbehandeling, tabletten en/of insuline in overleg met de arts bijgesteld.

De diabetesbehandeling bij een operatie waarvoor u nuchter moet zijn
U komt nuchter naar het ziekenhuis op de dag van de operatie
- De dag voor de operatie neemt u alle diabetestabletten tot 24.00 uur in zoals u gewend bent.
- U mag tot zes uur voor de operatie eten.
- Tot twee uur voor de operatie mag u water drinken.
- De dag van de operatie neemt u geen diabetestabletten in.
  Als u insuline gebruikt, injecteert u de dag voor de operatie de voor u normale hoeveelheden insuline. U mag tot zes uur voor de operatie eten. Tot twee uur voor de operatie mag u water drinken. De anesthesist op de polikliniek heeft voorgeschreven welke en hoeveel insuline u injecteert op de ochtend van de operatie.

U bent reeds opgenomen in het ziekenhuis
- De avond voor de operatie danwel in de ochtend voor de operatie krijgt u in principe een waaknaald, waaraan s'ochtends een infuus wordt aangesloten.
- Tot zes uur voor de operatie mag u eten.
- Tot twee uur voor de operatie mag u water drinken. Daarna bent u nuchter.
  Ter voorbereiding op de operatie zijn de streefwaarden van de bloedglucose tussen de 4 en 10 mmol/l omdat u nuchter bent. Mocht de bloedglucose boven de 10 mmol/l uitkomen, dan corrigeert de afdelingsverpleegkundige dit door het injecteren van extra ultrakortwerkende insuline, volgens protocol. Dit gebeurt ook als u nog geen insuline gebruikt. Na ongeveer twee uur meet de afdelingsverpleegkundige nogmaals uw bloedglucose. Als u na de operatie weer mag eten, wordt uw diabetes behandeling in plaats van voor, na het eten hervat. Dit is uit veiligheidsredenen omdat het niet zeker is of u meteen in staat bent goed te eten.

Een te lage bloedglucose
Het kan zijn dat uw bloedglucose te laag wordt (een hypo of hypoglykemie): onder de 4 mmol/l. Gedurende uw ziekenhuisopname wordt een hypo opgelost met een glas limonade waarna uw bloedglucose ongeveer vijftien minuten later weer gemeten wordt. U krijgt nogmaals een glas limonade als de bloedglucose onvoldoende gestegen is. Duurt het langer dan één à anderhalf uur voor u een geplande maaltijd gaat eten, dan moet u naast de limonade ook een plakje ontbijtkoek of één stuk fruit of één Evergreen of één Sultana eten. Dit om te voorkomen dat uw bloedglucose weer gaat dalen.

Ontslag
Wanneer u met ontslag gaat, adviseren wij u om binnen een week contact op te nemen met uw eigen diabetesbehandelaar om de diabetesinstelling te bespreken.

Vragen
Vragen voorafgaand aan uw opname kunt u bespreken met uw eigen behandelend arts.

Zo nodig kunt u contact opnemen met de diabetesverpleegkundige van Amsterdam UMC, locatie VUmc: op werkdagen tussen 08.00 en 10.00 uur, telefoon (020) 444 0516.

104210 - ©amsterdamumc - 2019-09-05 - vumc.nl