

Sneldiagnostiek bloed bij de urine

Polikliniek Haematurie

U bent u verwezen naar de sneldiagnostiek-polikliniek Haematurie (bloed bij de urine) van Amsterdam UMC, locatie VUmc. In deze folder vindt u hierover meer informatie.

Sneldiagnostiek houdt in dat de onderzoeken die nodig zijn om tot een diagnose te komen, zo snel mogelijk worden uitgevoerd. De onderzoeken worden uitgevoerd door een uroloog, een arts in opleiding tot uroloog (AIOS), een arts niet in opleiding tot uroloog (ANIOS) of een physician assistant (PA) en een verpleegkundige. Daarnaast vindt op gezette momenten een multidisciplinair overleg (MDO) plaats over uw verdere behandeling en welke behandeling op dat moment het best bij uw situatie past. Het MDO bestaat in ieder geval uit een uroloog, een radiotherapeut, een internist-oncoloog en een patholoog.

AIOS, ANIOS en physician assistant

De AIOS, ANIOS en PA nemen bepaalde werkzaamheden van de medisch specialist (uroloog) over en werken altijd onder supervisie van de medisch specialist. U ziet zoveel mogelijk dezelfde behandelaar bij wie u met al uw vragen terecht kunt.

Verwijzing

U bent naar de sneldiagnostiek-polikliniek Haematurie verwezen vanwege bloed bij de urine. Dit kan zichtbare (macroscopische) of niet-zichtbare (microscopische) haematurie zijn. Deze polikliniek is met name bedoeld voor pijnloze haematurie of wanneer er geen duidelijke verklaring voor de haematurie bestaat. De sneldiagnostiek bij patiënten met bloed in de urine, verloopt volgens onderstaande procedure.

Procedure

Eerste dag (maandagochtend)

Houd er rekening mee dat het bezoek aan de polikliniek een gehele ochtend en soms een deel van de middag kan innemen (afhankelijk van de bevindingen).

1. U meldt zich bij de centrale inschrijving op de begane grond om u te laten inschrijven voor de polikliniek Urologie van locatie VUmc. Er wordt een pasje voor u gemaakt. Neem hiervoor uw legitimatie en verzekeringspasje mee.
2. U meldt zich vervolgens bij de blauwe balie van de polikliniek Urologie G4.
3. De verpleegkundige of doktersassistente vraagt u urine in te leveren in een daarvoor bestemde maatbeker. Het urinemonster wordt op de polikliniek urologie "nagekeken" met een urinestick. Wanneer dit onderzoek inderdaad aantoon dat er bloed in de urine zit, dan wordt de urine opgestuurd naar het laboratorium om microscopisch te worden onderzocht.
4. U heeft een gesprek met de uroloog, arts in opleiding tot uroloog (AIOS), arts niet in opleiding tot uroloog (ANIOS) of physician assistant (PA). Daarna vindt een kort lichamelijk onderzoek plaats en wordt een echografische afbeelding gemaakt van de

beide nieren.

5. Aansluitend vindt een cystoscopie plaats op de polikliniek Urologie.

Cystoscopie

- Dit is een inwendig onderzoek van de plasbuis (urethra) en de blaas. Met een dunne holle buis met verlichting en een lens aan het uiteinde (cystoscoop), wordt de binnenkant van de plasbuis en de blaas beoordeeld op eventuele afwijkingen. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek en wordt uitgevoerd door een uroloog, een uroloog (niet) in opleiding of een physician assistant. Er bestaan buigzame (flexibele) en starre metalen cystoscopen. Door de cystoscoop loopt een zoutoplossing waardoor de blaas wordt gevuld en waardoor beter zicht van de blaas wordt verkregen. Tijdens het onderzoek kunt u meekijken. Na (of tijdens) dit onderzoek krijgt u direct de uitslag en worden de bevindingen met u besproken. De totale duur van het onderzoek is ongeveer vijftien minuten.
- De folder Cystoscopie is met de folder *Sneldiagnostiek bloed bij de urine* meegestuurd. Hierin vindt u alle informatie over de cystoscopie. Lees deze folder goed door.
- **Let op!** Wanneer bij het eerste onderzoek van het urinemonster geen bloed (meer) wordt aangetroffen, vindt aansluitend ook geen cystoscopie plaats. We maken een nieuwe afspraak voor u op de polikliniek Urologie om nogmaals de urine te controleren.

Vervolgens

6. Wanneer bij de cystoscopie van de blaas afwijkingen zijn gevonden, bespreekt de uroloog, de uroloog (niet) in opleiding of de physician assistant de bevindingen met u en overlegt wat vervolgens te doen. Dit houdt meestal in dat op de operatiekamer weefselstukjes uit de blaas moeten worden weggenomen (d.i. transurethrale resectie van de blaas: TUR). Dit gaat onder algehele narcose of een ruggenprik. Omdat dit een operatie is moet, u worden onderzocht door de anesthesioloog op de polikliniek Preoperatieve screening (POS).
7. We vragen u vervolgens om bloed te laten prikken voor de bepaling van het bloedgehalte (Hb) en de nierfunctie (kreatinine en eGFR). U ontvangt een laboratoriumformulier waarmee u naar het laboratorium op de eerste etage (receptie P) gaat om bloed te prikken.
8. Ook wordt dan een CT-scan van de buik afgesproken. Deze CT-scan is met name nodig om te kijken of er afwijkingen zijn in de nieren of de hogere urinewegen. Over het algemeen krijgt u de uitslag van deze CT-scan op de dag van de operatie aan de blaas.

Operatie bij afwijkende bevindingen

In de eerste of tweede week aansluitend aan de dag op de sneldiagnostiek-polikliniek, wordt op de operatiekamer weefsel uit de blaas weggenomen. Over het algemeen moet u hiervoor een nacht in het ziekenhuis blijven. Meer gedetailleerde informatie over de operatie, de opname en de gebeurtenissen op de verpleegafdeling krijgt u van de verpleegkundige.

Meer informatie?

- www.vumc.nl/afdelingen/urologie
- Als u zich ongerust maakt of vragen heeft over diagnose, onderzoek of behandeling, kunt u telefonisch contact opnemen met het verpleegkundig spreekuur van de afdeling Urologie: (020) 444 0229. Het verpleegkundig spreekuur is van maandag tot en met donderdag van 08.00 uur tot 09.00 en van 13.00 tot 14.00 uur, vrijdag van 08.00 tot 10.00 uur.
- Voor specifieke vragen kunt u terecht op het verpleegkundig telefonisch spreekuur of via de dienstdoende arts (niet) in opleiding tot uroloog: (020) 444 4444, sein *6191.