

Informatie over het sparen van ontlasting

Bij uw kind wordt onderzoek gedaan naar de vetopname via de darmen. Door te berekenen hoeveel vet er met de voeding het lichaam ingaat en met de ontlasting het lichaam uitgaat, wordt onderzocht hoe het vetverteringsproces in de darmen verloopt. Het is voor de meeste kinderen (en ouders) geen pretje ontlasting te sparen, maar het is wel erg belangrijk. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

In principe dient er 3 dagen ontlasting gespaard te worden, en gedurende 5 dagen moeten er voedingslijsten worden bijgehouden, tenzij de behandelend arts u een ander voorschrift meegeeft.

Wat is er nodig?

- Alle ontlasting die gedurende 3 opeenvolgende dagen geproduceerd is.
- Nauwkeurig ingevulde voedingslijsten van 5 dagen. U kunt voorgedrukte lege voedingslijsten met een voorbeeldlijst meekrijgen. Vraag hiernaar bij de administratief medewerkers aan de balie van polikliniek Kindergeneeskunde.
- Een afsluitbare emmer, die gewogen is (met en zonder deksel). Een sticker met gewicht in grammen wordt op de emmer geplakt. Een ongewogen emmer kunt u bij receptie P in de polikliniek laten wegen.

Vorbereiding

Omdat het 1 à 2 dagen kan duren voordat het genuttigde voedsel het lichaam met de ontlasting weer verlaat, wordt u gevraagd om 2 dagen vóór het sparen van de ontlasting al te beginnen met het invullen van de voedingslijsten. In totaal vult u dus van 5 dagen de lijsten in. Voor een goede berekening van de hoeveelheid vet in de voeding is het belangrijk dat u zo nauwkeurig mogelijk opschrijft wat en hoeveel uw kind heeft gegeten en gedronken. Weegt u de voeding op deze dagen zoveel mogelijk af. Zowel het gewicht (in grammen) als het aantal stuks van het voedingsmiddel moet worden opgeschreven.

Let bij het invullen van de voedingslijst op de volgende punten:

Vermeld altijd de soort, bijvoorbeeld:

- 1 snee volkoren brood
- 1 glas volle melk
- 50 gram half-om-halfgehakt

Vermeld, indien mogelijk, merk en gewicht, bijvoorbeeld:

- 1 reep melkchocolade, Verkade, 75 gram
- 1 diepvriespizza, Albert Heijn, pizza Salami, 450 gram

Denkt u ook aan alle kleine tussendoortjes die wellicht gegeten zijn:

- Snoepjes, chocolaatje, aantal scheppen suiker in de thee etcetera.

Vermeld zoveel mogelijk de bereidingswijze en receptuur van het eten, bijvoorbeeld:

- 1 gepaneerde schnitzel (rauw gewicht 120 gram), gebakken in olijfolie (50 ml voor 3 schnitzels)

Bij de voorgedrukte lege voedingslijsten is een bladzijde toegevoegd waar u het gebruikte recept kunt vermelden.

Noteer alleen wat er ook echt opgegeten of gedronken is.

Noteer de inhoud van de door u meest gebruikte kopjes, glazen, bekers of schaaltes

- 1 beker =ml
- 1 glas =ml
- 1 dessertschaal =ml
- 1 soepkom =ml

Het sparen van de ontlasting

Om de ontlasting van uw kind te sparen krijgt u een gewogen afsluitbare emmer mee. In verband met de onderzoeksmethode op het laboratorium is het van belang dat u de ontlasting in deze emmer spaart (de emmer is zeer nauwkeurig gewogen) en niet in een ander opvangmiddel. Hierin verzamelt u tijdens 3 opeenvolgende dagen alle ontlasting die uw kind produceert. De emmer mag alleen ontlasting bevatten. Er mogen dus geen luiers in de emmer gedaan worden. Alle ontlasting dient zo goed mogelijk uit de luier te worden gehaald, en in de emmer te worden gedaan. Ook mogen er geen plastic zakjes, potjes of toiletpapier in de emmer worden gedaan.

Het emmertje en de voedingslijsten geeft u af bij de balie van de polikliniek Kindergeneeskunde. De voedingslijsten worden naar de diëtiste doorgestuurd. Om een goede indruk te krijgen van de vetvertering is het belangrijk dat u tijdens het onderzoek eet en drinkt wat uw gezin normaal gesproken ook zou eten en drinken.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u bellen met polikliniek Kindergeneeskunde, receptie L. Telefoon (020) 444 1130, op werkdagen tussen 8.00 tot 16.30 uur.

Maken of wijzigen van een afspraak

Telefoon (020) 444 1130, op werkdagen tussen 8.00 tot 16.30 uur.