

Zorg nodig in uw thuissituatie?

Een transferverpleegkundige kan u informeren over de mogelijkheden van zorg in uw thuissituatie en op verzoek deze zorg voor u regelen. Dit kan als u na bezoek aan de polikliniek extra zorg thuis nodig heeft. Ook kan een transferverpleegkundige u informeren als uw arts op de polikliniek verwacht dat u na ontslag nog zorg nodig heeft.

In deze folder vindt u informatie over de verschillende soorten zorg die Amsterdam UMC, locatie VUmc voor u kan regelen en hoe deze zorg bekostigd wordt.

Verschillende soorten zorg

Er bestaan verschillende soorten zorg die u kunt aanvragen voor uw thuissituatie, ook na bijvoorbeeld een opname of operatie in het ziekenhuis:

- **Thuiszorg**

Thuiszorg is hulp bij uw persoonlijke verzorging, bijvoorbeeld wassen, aankleden of aantrekken van steunkousen. Dit kan ook verpleegkundige zorg zijn zoals wondverzorging of hulp bij toedienen van medicijnen.

- **Uitleenartikelen**

Het kan zijn dat u door ziekte, handicap of leeftijd (tijdelijk) beperkingen ondervindt in uw dagelijkse bezigheden. Om deze beperkingen zoveel mogelijk te verminderen zijn er verschillende hulpmiddelen en verpleegartikelen te verkrijgen. Eenvoudige loophulpmiddelen zoals krukken, looprek of rollator, kunt u zelf aanschaffen of huren bij een thuiszorgwinkel. Bepaalde verpleegartikelen zoals een hoog-laag bed, douchestoel, toiletverhoger of rolstoel, kunt u lenen. Als u voor langere tijd een rolstoel nodig heeft kunt u deze zelf aanvragen via het Wmo-loket van de gemeente.

- **Personenalarmering**

Om in geval van nood (bijvoorbeeld als u onwel wordt of gevallen bent) direct hulp op te roepen kunt u gebruikmaken van een alarmapparaat, ook wel 'personenalarmering' genoemd. Een alarmapparaat kan ervoor zorgen dat u langer in uw eigen vertrouwde omgeving kunt blijven wonen. De kosten zijn afhankelijk van de medische noodzaak en uw verzekeringspakket bij uw zorgverzekering.

- **Maaltijdvoorziening**

Bent u niet meer in staat om uw eigen (warme) maaltijd klaar te maken, dan kunt u gebruikmaken van een maaltijdvoorziening. Bij deze voorziening kunt u ervoor kiezen om warme maaltijden te ontvangen die u meteen kunt eten, of om ingevroren maaltijden te ontvangen die u op een later tijdstip kunt opwarmen. Ook als u een dieet volgt kunt

u deze dienst gebruiken. U kunt ook besluiten kant-en-klaarmaaltijden te kopen in de supermarkt die u thuis kunt opwarmen.

- **Huishoudelijke hulp**

Huishoudelijke hulp kunt u zelf aanvragen bij de gemeente waar u woont. Indien u hiertoe niet in staat bent, kunnen ook uw partner, kinderen of derden deze hulp voor u aanvragen bij het Wmo-loket (Wet maatschappelijke ondersteuning) van uw gemeente. Zo nodig kan de transferverpleegkundige u adviseren. De gemeente is verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wmo. Een medewerker van de gemeente bepaalt aan de hand van bepaalde criteria of u recht heeft op deze hulp.

- **Revalidatie in een verpleeghuis of zorghotel**

Een (tijdelijke) opname in een verpleeghuis of zorghotel is aan de orde als u na de medische behandeling op locatie VUmc nog verpleegkundige zorg nodig heeft. In een dergelijke instelling is 24 uur per dag zorg beschikbaar. In een verpleeghuis is ook ondersteuning bij revalidatie mogelijk.

Aan opname in een zorghotel zijn meestal kosten verbonden die u zelf moet betalen. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden een gedeelte van het verblijf in het zorghotel. De vergoeding varieert per verzekeraar en is afhankelijk van uw polis. U kunt hierover contact opnemen met uw verzekeraar.

Advies of ondersteuning bij het aanvragen

In overleg met u en/of uw naasten geeft de transferverpleegkundige voorlichting over de benodigde zorg en op verzoek wordt deze zorg voor u aangevraagd.

Eigen bijdrage

De kosten van de noodzakelijke zorg worden meestal betaald uit de Zorgverzekeringswet of Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Voor de zorg vanuit de Wmo betaalt u een eigen bijdrage. De transferverpleegkundige kan u een folder geven van het CAK (Centraal Administratie Kantoor) over de eigen bijdrage.

Vragen

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder, wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken, dan kunt u via e-mail of telefonisch contact opnemen met de transferverpleegkundige.

T (020) 444 2216

E transferbureauvumc@amsterdamumc.nl