

Informatie na een kaakchirurgische behandeling

Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie

Nu u bent behandeld, is het in uw eigen belang dat u de navolgende informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt. Dit om een spoedig herstel te bevorderen. Uiteraard zullen de beschreven klachten niet altijd tegelijk of in dezelfde mate voor komen.

Eten en drinken, roken en alcohol

- Drink de eerst vier uur na de ingreep geen zeer warme of zeer koude dranken
- Eet de eerste dagen na de ingreep liever geen (erg) hard voedsel
- Rook liever niet en drink liever ook geen alcohol. Dit is slecht voor de genezing van de wond.

Mondhygiëne

De wond geneest het beste, wanneer het bloed goed kan stollen. U mag de eerste dag daarom de mond niet spoelen. Vanaf de tweede dag kunt u de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel poetsen, ook voorzichtig over de wond en de hechtingen.

Napijn

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt. Dit kan wel een week duren. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol, te verkrijgen bij drogist en apotheek.

Hiervan mag u 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg innemen. Na de behandeling kan de behandelend arts besluiten u een sterkere pijnstiller voor te schrijven in de vorm van Brufen. Brufen en Paracetamol kunnen gezamenlijk ingenomen worden.

De plaatselijke verdoving is meestal na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving is uitgewerkt.

Zwelling

Een dikke wang en een blauwgele verkleuring zijn normaal. De zwelling neemt na drie tot vijf dagen af, maar het kan lang duren voordat de zwelling helemaal is verdwenen. Als de zwelling na de derde dag toeneemt, neem dan contact op met de afdeling.

Beperkte mondopening

Ook een beperkte mondopening komt na een operatieve ingreep vaak voor. Iedere dag gaat de mond een beetje verder open. U kunt zelf proberen de mond af en toe wat verder te openen.

Koorts

Koorts, zelfs tot 39°C, is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven 39°C of blijft de koorts boven 38.5°C langer dan vijf dagen bestaan, neem dan contact op met de afdeling.

Nabloeding

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren, waar- door de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval dient u gedurende een half uur stevig dicht te bijten op een dubbel gevouwen verbandgaas of zakdoek. Bloedt de wond aan de zijkant dan kunt u daar een gaasje of zakdoek aanbrengen en dit met de duim gedurende een half uur aandrukken.

U mag geen watten gebruiken of tussendoor kijken of het bloeden al is gestopt. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Helpt dat weer niet, neem dan contact op met de afdeling. Soms krijgt u na de behandeling een gaasje om op dicht te bijten. Dit gaasje kunt u zelf na een half uur uitspugen.

Hechtingen

De hechtingen lossen uiteindelijk vanzelf op, maar dit kan wel vier weken duren. Het helpt om het wondje vanaf de tweede dag met een zachte tandenborstel te poetsen. Dan zullen de hechtingen sneller verdwijnen.

Open verbinding naar de kaakholte

Soms steken de wortels van de bovenkiezen uit in de kaakholte. Als deze kiezen worden verwijderd, kan een verbinding tussen de mond en de kaakholte ontstaan. Zo'n verbinding wordt nauwkeurig met niet- of zeer langzaam-oplosbare hechtingen gesloten. Het is belangrijk, dat u daarna gedurende drie weken drukverschillen tussen de neus en de mond vermijdt om te voorkomen dat de verbinding weer opengaat. Dus niet hard blazen, zuigen of snuiten. Moet u niezen, houd de mond dan open. De eerste twee dagen kan er nog wat bloed uit de neus komen. Dat is normaal en houdt vanzelf op.

Verdoving

Hoewel de verdoving de rijvaardigheid niet direct beïnvloedt, is het verstandig pas actief aan het verkeer deel te nemen wanneer u zich weer hersteld voelt. Indien kiezen in de onderkaak zijn behandeld, kan het een enkele keer voorkomen dat het verdoofde gevoel in de onderlip blijft nadat de verdoving is uitgewerkt. Als dat het geval is, moet u contact opnemen met de afdeling. Het normale gevoel zal in het algemeen na twee tot acht weken vanzelf terugkeren.

Klachten

Wanneer u klachten heeft omtrent de bejegening door één van onze medewerkers, laat dat dan weten aan uw behandelend arts. Zo'n gesprek kan zeer verhelderend werken. Bovendien is het voor de arts belangrijk te weten, dat u een probleem heeft. U kunt dan samen zoeken naar een oplossing.

Vragen

Wanneer u aanhoudende pijnklachten hebt en hier vragen over wilt stellen kunt u de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie bellen. De polikliniek is bereikbaar tijdens kantooruren, bij voorkeur tussen 08.30-09.30 uur en 13.30-14.30 uur, via telefoonnummer (020) 444 1559.

Na 16.45 uur en in de weekenden kunt u bellen met (020) 444 4444 en vragen naar de dienstdoende kaakchirurg.