

Het delirium

Uw familielid, vriend of vriendin ligt in het ziekenhuis. Hij of zij is opgenomen voor ziekte, een ongeval of operatie. Hierdoor kan uw naaste in de war raken. Als over uw naaste wordt gezegd dat er sprake is van een delirium (ook delier genoemd), dan is hij verward. Deze verwardheid kan snel opkomen en ontstaat door een ontregeling in het lichaam. Deze toestand is tijdelijk. Als de lichamelijke situatie verbetert, neemt de verwardheid af.

De behandeling bestaat uit het opheffen van de lichamelijke ontregeling en het geven van medicijnen tegen de verwardheid en onrust. Ook is het bieden van duidelijkheid en veiligheid belangrijk.

Wat kunt u er van merken ?

- In gesprekken lijkt niet alles door te dringen. Uw naaste zakt nu en dan weg, kan de aandacht niet vasthouden.
- Hij/zij is lichamelijk onrustig, plukt aan de lakens en probeert uit bed te stappen.
- Het kan ook zijn dat u zojuist iets heeft verteld dat hij/zij na korte tijd al is vergeten. Dit gebeurt niet expres.
- Uw naaste kan zeggen dat hij/zij (bijvoorbeeld) beestjes ziet of stemmen hoort die er in werkelijkheid niet zijn. Ook komt het voor dat u niet wordt herkend of voor iemand anders wordt aangezien. Dit kan eveneens bij ander bezoek of het personeel van de afdeling gebeuren.
- Belangrijk om te weten is dat bovenstaande verschijnselen niet op elk moment van de dag even sterk aanwezig zijn. Met name in de avond en nacht zijn deze vaak aanwezig.

Wat kunt u doen?

- Als u op bezoek komt (en uw naaste reageert ongewoon), zeg dan wie u bent en wat u komt doen. Herhaal dit zo nodig.
- Noem ook de dag en de plaats, bijvoorbeeld: "Het is vandaag maandag 22 juli in het jaar 2019. Je bent in VUmc in Amsterdam op de afdeling...". Benoem waarom hij/zij daar is "Je bent thuis gevallen. Je hebt je heup gebroken. Je bent geopereerd en nu moet je herstellen".
- Als hij/zij iets hoort of ziet dat u niet begrijpt, ga daarover niet in discussie. U kunt proberen de aandacht af te leiden.
- Spreek in duidelijke en korte zinnen.
- Stel eenvoudige vragen. Bijvoorbeeld: "Heb je lekker geslapen?" en niet: "Heb je lekker geslapen of ben je steeds wakker geweest?"
- Bezoek is belangrijk, maar te veel bezoek tegelijkertijd of achter elkaar geeft onrust.
- U hoeft niet steeds te praten met uw naaste, soms is het al goed als u bij hem of haar zit.
- Als uw naaste aan één kant slecht kan horen of slecht kan zien, neem dan plaats aan de

andere kant van het bed.

- Wilt u erop letten dat als hij/zij een horloge, hoorapparaat, bril of kunstgebit heeft, hij/zij deze ook draagt?
- Ook kunt u een foto van uzelf of andere vertrouwde personen op het nachtkastje neerzetten of zichtbaar ophangen.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verpleegkundige van de afdeling. Indien gewenst kan deze contact opnemen met de afdeling geriatrie of psychiatrie.