

# Aldara® crème

(imiquimod)

Aldara® crème bevat een stof (imiquimod) die het afweersysteem van uw lichaam ondersteunt om snel delende cellen, zoals kankercellen, te bestrijden. Ook andere huidafwijkingen waarbij de celdeling veranderd is, zoals de huidaandoening actinische keratose (een verhoorningsstoornis), de ziekte van Bowen of (genitale of gewone) wratten kunnen er mee behandeld worden.

## Hoe moet ik Aldara® gebruiken?

- Breng een dunne laag Aldara® crème 's avonds aan op de te behandelen plek en één centimeter rondom. Dit mag gewoon met de vinger. Was na het aanbrengen van de crème uw handen met water en zeep. Te veel crème aanbrengen kan een versterkte reactie teweegbrengen.
- Elke doos bevat twaalf zakjes met crème voor éénmalig gebruik. Gebruik elke keer als u de crème aanbrengt een nieuw zakje en gooi de crème die over is weg. Eén zakje bevat voldoende crème voor 20 cm<sup>2</sup> (bijvoorbeeld 5 x 4 cm).
- Gebruik niet tegelijkertijd huidproducten zoals crèmes, cosmetica of geneesmiddelen.
- Tenzij dit door de arts is voorgeschreven, mogen de behandelde delen niet bedekt worden met verbanden, gaasjes of pleisters.
- Vermijd zonlicht en ander UV-licht (zonnebank). Afhankelijk van de te behandelen lokatie is het advies om bijvoorbeeld een pet of kleding met lange mouwen te dragen.
- Tijdens de behandeling is douchen en de huid wassen geen probleem, maar liever zonder zeep.

## Wat kan ik verwachten tijdens de behandeling?

Imiquimod wordt gemiddeld 4-6 weken gesmeerd (zie 'duur van de behandeling'). In eerste instantie is er na het starten van de behandeling nog geen reactie te zien. Na enkele weken raken de gebieden met de snel delende cellen beschadigd en dit uit zich met roodheid, gevolgd door o.a. blaasjes en oppervlakkige wondjes. Na het stoppen van de crème al de huid zich langzaam weer herstellen. Het wordt dus eerst erger, daarna wordt het weer beter en binnen een aantal weken is de huid hersteld.

De huid verandert alleen daar waar de crème is aangebracht. Wees niet ongerust en schrik niet als de huid kapot begint te gaan; dit is een teken dat Aldara® werkt. Stop hierom niet met de crème. Het is mogelijk dat ook nog niet zichtbaar aangedane plekken op uw huid, die in contact komen met de crème, rood en vurig worden.

Dat is omdat Aldara® ook zeer kleine beschadigingen aanpakt die nog niet met het blote oog te zien zijn. Tijdens de behandeling kunt u jeuk, een prikkend gevoel, branderigheid, irritatie, pijn, zwelling en zelden een bloeding van de huid krijgen. Als één van deze verschijnselen te ernstig wordt, neem dan contact op met uw arts. Zelden ontstaan er

griepachtige reacties; neemt u ook dan contact op met uw arts. Indien de bijwerkingen te ernstig zijn, zal uw arts adviseren om de crème minder vaak te gaan gebruiken.

Houd er rekening mee dat u een aantal weken (twee tot vier weken) rondloopt met rode vlekken en wondjes. Plan het dus in een rustige periode.

### **Duur van de behandeling**

- Basaalcelcarcinoom: 5 keer per week 1dd (ma t/m vr) gedurende 6 weken; controle na 12 wk
- Ziekte van Bowen: 5 keer per week 1dd (ma t/m vr) gedurende 6 weken; controle na 12 wk
- Actinische keratose: 3 keer per wk 1dd (ma, woe, vr) gedurende 4 wk; controle na 4 wk, eventueel herhaling van behandeling
- Wratten: 3 keer per wk 1dd (ma, woe, vr); zet de behandeling voort totdat de wratten niet meer zichtbaar zijn, maar maximaal 16 wk

### **Vragen**

Voor eventuele vragen kunt u bellen met de verpleegkundige van de polikliniek Dermatologie. Telefoon: **(020) 566 2530** van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 10.00 uur.