Praktische tips bij de start van de hormoonfase

U gaat starten met de hormoonfase en heeft mondeling informatie ontvangen van de endocrinoloog en verpleegkundig consulent van het Kennis- en Zorgcentrum voor Genderdysforie (KZcG). Tijdens de gesprekken wordt er veel informatie aan u gegeven. Een aantal zaken worden daarom hieronder nog eens samengevat. Het is mogelijk dat niet alle onderwerpen voor u van toepassing zijn.

Afspraken
Tijdens de hormoonfase krijgt u elke 3 maanden een afspraak bij de psycholoog. U krijgt begeleiding van dezelfde psycholoog waar u tijdens de diagnostische fase gesprekken mee heeft gehad. Daarnaast komt u ook na 3, 9 en 12 maanden terug voor een hormooncontrole. De afspraak na 9 maanden wordt ingepland met de verpleegkundig consulent. Het kan zijn dat u na 6 maanden ook terug moet komen; dit zal de endocrinoloog met u bespreken. We doen ons uiterste best de afspraken op dezelfde dag in te plannen, dit is echter niet altijd mogelijk. U kunt uw vervolgafspraken bekijken via MijnDossier. Heeft u MijnDossier nog niet geactiveerd? Ga naar https://mijndossier.amsterdamumc.nl/.

Onderzoeken
Er wordt bloed afgenomen bij de eerste afspraak en na 3 en 12 maanden. Voor de bloedafname hoeft u niet nuchter te zijn. Daarnaast doen we bij elke afspraak nog een aantal metingen, zoals uw bloeddruk, pols en gewicht. De doktersassistente doet deze metingen vóór uw afspraak bij de arts.

Wens voor een operatie?
Heeft u een wens voor een operatie? Tussen de 9- en de 12-maanden afspraak vindt er een overleg plaats, genaamd MDO (Multi Disciplinair Overleg). Hierin worden alle patiënten met een operatiewens besproken. Met het gehele team wordt er dan bekeken of u klaar bent voor de volgende fase (chirurgische fase). De psycholoog zal gedurende de hormoonfase eventuele operatiewensen met u bespreken en dit bespreken in het MDO. Wanneer het gehele team van mening is dat u klaar bent voor de chirurgische fase krijgt u een verwijzing op de 12-maanden afspraak. Deze afspraak is meestal wat later dan 12 maanden na de start van uw hormoonbehandeling. Dit komt omdat het ons niet altijd lukt de afspraken elke 3 maanden te plannen.

Naamswijziging
Wilt u uw naam wijzigen? Wanneer u ouder bent dan 16 jaar, kunt u met een getekende ‘verklaring wijziging geslacht’ van de psycholoog uw naam laten wijzigingen in het BRP (Basis Registratie Personen). De getekende verklaring mag niet ouder zijn dan 6 maanden. Het aanvraagformulier voor deze verklaring kunt u krijgen van de verpleegkundig

consulent, het secretariaat of u kunt het downloaden en printen via de website van het Kennis- en Zorgcentrum. Het aanvraagformulier vult u in en kunt u inleveren bij het secretariaat of opsturen (zie adres op formulier). Binnen 6 tot 8 weken krijgt u de officiële verklaring van de psycholoog thuisgestuurd.

Met deze verklaring kunt u bij uw geboortegemeente een aantekening laten maken op uw geboorteakte. Vervolgens kunt u bij de gemeente waar u momenteel woont uw nieuwe documenten (rijbewijs, ID/paspoort) aanvragen. Bij sommige instanties zal de wijziging automatisch worden doorgevoerd. Bij Amsterdam UMC, locatie VUmc, is dit niet zo. U kunt een week na uw wijziging contact opnemen met het patiëntloket (020 444 33 36) op werkdagen van 9.00 tot 18.00 uur. Bent u in het buitenland geboren? Ga dan naar www.denhaag.nl en typ 'transgender' in bij het zoekicoontje voor meer informatie.

Gelaatsontharing (gezichtsontharing)
Wanneer u gelaatsontharing wilt, kiest u samen met de verpleegkundig consulent een kliniek. De kliniek moet aangesloten zijn bij de Nederlandse vereniging van Huidtherapeuten (NVH). Vanuit het Genderteam zal er een brief worden verstuurd naar uw zorgverzekeraar zodat u in aanmerking kan komen voor een vergoeding. U krijgt een kopie van de brief (zie MijnDossier). Twee weken na ontvangst van de brief kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar om een schriftelijke bevestiging te vragen van hun akkoord op de vergoeding van de behandeling. Met deze schriftelijke bevestiging kunt u zelf de afspraken maken bij de gekozen huidtherapeut.

Vergoeding extra behandelingen gelaat
Blijkt het maximaal aantal behandelingen onvoldoende? Neem dan contact op met de verpleegkundig consulent van het Genderteam (een bel-afspraak of bericht via MijnDossier). De verpleegkundige consulent zorgt dan voor een verlenging. Uw zorgverzekeraar kan vragen om extra informatie zoals foto's of een behandelplan. Ons advies is om uw zorgverzekeraar daarin te beantwoorden, zodat u de meeste kans heeft op een vergoeding van de extra behandelingen.

Genitale ontharing
Als u een vaginaplastiek overweegt (transvrouwen) is het nodig om het genitaal te laten ontharen. U kunt het ontharen van uw gelaat en genitaal bij dezelfde kliniek laten doen (wel een kliniek waarmee wij een contract hebben). U krijgt een brief met daarin de contactgegevens van de gekozen ontharingskliniek en een code. Deze code is een betalingskenmerk; de kliniek gebruikt dit voor het opstellen van hun factuur. De kliniek stuurt de factuur van het ontharen naar Amsterdam UMC, locatie VUmc. U hoeft hiervoor dus niets te doen. Wanneer u de brief met de code heeft ontvangen, mag u zelf contact opnemen met de kliniek om een afspraak in te plannen.

Vergoeding extra behandelingen genitaal
Blijkt het maximaal aantal behandelingen onvoldoende volgens uw huidtherapeut? Dan kan uw huidtherapeut een terugrapportage sturen naar de verpleegkundig consulent van het Genderteam. Deze zal dan een verlenging in orde maken. U hoeft daarvoor niet langs te komen. Het maximaal aantal behandelingen is 10 laserbehandelingen of 20 behandelingen elektrisch epileren.

Injecteren
Wanneer u gekozen heeft voor medicatie in de vorm van injecties, is er de mogelijkheid dit te laten doen door de doktersassistente van het genderteam. U kunt zich met medicatie melden bij receptie M. De meeste huisartsen kunnen de injecties ook geven, wij kunnen

hen van het juiste instructiemateriaal voorzien.

Logopedie
Wanneer u logopedie wilt, wordt u verwezen naar een logopedist in uw regio, als er geen sprake is van stemklachten zoals hees- of schorheid. U kunt dit bespreken tijdens een consult met de verpleegkundig consulent. Die zal een verwijzing in orde maken. Controleer bij uw zorgverzekeraar of de behandelingen vergoed worden.

Vruchtbaarheid
Naar alle waarschijnlijk hebben alleen hormonen (zonder genitale operaties) invloed op uw vruchtbaarheid. Er zijn mogelijkheden om zaad- of eicellen in te vriezen. Vraag hiernaar bij uw hoofdbehandelaar, deze kan u doorverwijzen. Voor meer informatie over vruchtbaarheid kunt u terecht op onze website.

Anticonceptie
De behandeling met hormonen geldt niet als anticonceptie. De kans dat u vruchtbaar bent tijdens het gebruik van hormonen is wellicht klein, maar niet helemaal nul. U moet dus aanvullende anticonceptie gebruiken als u gemeenschap heeft (vrijen). Voor meer informatie hierover verwijzen wij u graag naar onze website.

Bevolkingsonderzoek
Zodra u een officiële geslachtswijziging in de BRP (Basis Registratie Personen) heeft doorgevoerd, zult u geen oproepen krijgen voor het bevolkingsonderzoek van het biologische geslacht maar wel voor het geslacht dat in de BRP staat geregistreerd (bijvoorbeeld borstkanker of baarmoederhalskanker). Overleg met uw gynaecoloog of plastisch chirurg of u in aanmerking komt voor deze bevolkingsonderzoeken of juist niet meer.

Herhaalrecept
Wanneer u een herhaalrecept nodig heeft kunt u deze aanvragen via MijnDossier of telefonisch via secretariaat. Kies dan in het bel-menu voor ‘herhaalrecept aanvragen’, vervolgens voor ‘optie 1’ en dan ‘optie 2’. Als u uw naam, geboortedatum en gewenste medicament met dosering inspreekt wordt dit zo spoedig mogelijk verwerkt. Herhaalrecepten worden elektronisch verstuurd of gefaxt naar uw apotheek.

Tot slot
Als u achteraf nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek. Heeft u vragen voor de verpleegkundig consulent dan kiest u voor 'medisch inhoudelijke vraag' in het bel-menu. U krijgt dan een terugbelafspraak bij de verpleegkundig consulent.

Het secretariaat is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur op het nummer 020 44 405 42 Ook kunt u ons bereiken via MijnDossier.

Website
www.vumc.nl/genderdysforie

210028 - ©amsterdamumc - 2020-11-12 - vumc.nl