

Interne coach Loet Smeets

Naam: Loet Smeets
Afdeling: P&O



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

“Als coach ondersteun ik professionals en leidinggevendenden bij hun persoonlijke en professionele ontwikkelingsvragen. Voor mij is coaching een plek van reflectie, van stil staan bij wat er speelt.

Mijn ervaring is dat de erkenning van alles wat er is al rust brengt. Vandaaruit kijken we samen verder, welke patronen worden zichtbaar en waar komen ze vandaan. Wat belemmert je en wat is dan in het hier en nu jouw opgave. Wat kan jij anders doen zodat je effectiever en gelukkiger kan worden in je werk of in je privé leven.

Einstein deed de uitspraak 'als je altijd doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg'. Op het eerste oog lijkt 'iets anders doen dan wat je altijd deed' misschien gemakkelijk. In de praktijk blijkt dat dit echter moed, doorzettingsvermogen en oefening vereist. Precies dat is waar ik verder met je aan werk, tenminste als jij dat wilt. Dit zijn meestal geen radicale veranderingen maar kleine stappen die voor jou een groot verschil kunnen maken.

Mijn werkwijze vindt zijn grondslag in de Transactionele Analyse van Eric Berne en het Systemisch Werken, waarvan Bert Hellinger een van de grondleggers is.”