

Darmspoelen met een conus

Uw kind heeft een afwijking aan de dikke darm. Hierdoor is een normale stoelgang niet mogelijk. Er zijn verschillende mogelijkheden om de stoelgang te stimuleren. Uw kind kan gelaxeerd worden of een speciaal dieet aangeboden krijgen. Als oraal en/of rectaal laxeren en het gebruik van vezelrijke voeding niet tot voldoende resultaat leiden, kan spoelen een hulpmiddel zijn om tot een regelmatig ontlastingspatroon te komen. Door het spoelen is het mogelijk dat kinderen met incontinentie en/of obstipatie 24 tot 48 uur vrij van ontlasting zijn.

Spoelen is een manier om kunstmatig te defeceren. Laxeren is het op gang brengen van de ontlasting. Soms ontbreekt de juiste manier van persen: het adequaat aanspannen en ontspannen van de anus. In dit geval kan het wenselijk zijn om met behulp van fysiotherapie bekkenbodentraining te doen om tot een optimale perstechniek te komen.

Darmspoelen

Bij darmspoelen wordt water ingebracht in het laatste deel van de dikke darm, waardoor een gevoel van overvulling ontstaat en daardoor ontstaat weer persdrang. De medische indicatie voor het spoelen wordt gesteld door de arts. De uitleg wordt door de verpleegkundig consultant continenzorg kinderen gegeven, en u en/of uw kind maakt een keuze voor het desbetreffende materiaal van darmspoelen. Het aanleren van darmspoelen vindt thuis plaats door een gespecialiseerd verpleegkundige.

Wanneer?

In de beginperiode spoelt u dagelijks. Later wordt dit eventueel afgebouwd naar om de dag of minder. Het spoelen moet altijd op hetzelfde moment van de dag plaatsvinden, maar niet binnen een uur na de maaltijd. Belangrijk is dat er op dat tijdstip rust is om de handeling uit te voeren. Darmspoelen neemt ongeveer dertig tot zestig minuten in beslag.

Vorbereidingen

- Voordat uw kind met darmspoelen gaat beginnen, wordt het eerst gelaxeerd. Uw kind krijgt een klysma om een eventuele fecesprop te verwijderen.
- Het spoelen vindt bij voorkeur plaats op een toilet met eventuele aanpassingen (brilverkleiner, opstapje).
- Omdat het spoelen enige tijd in beslag neemt, is het prettig voor uw kind om te zorgen voor voldoende afleiding in de vorm van spelletjes, boekjes, muziek. Toch mag uw kind ook weer niet te veel afgeleid worden. Het is wel van belang dat uw kind actief bezig is met ontlasten.

Wat heeft u nodig?

De benodigdheden voor het spoelen zijn:

- kraanwater op lichaamstemperatuur. De hoeveelheid water is afhankelijk van het lichaamsgewicht. De richtlijn is 20 ml per kilogram lichaamsgewicht met een maximum van 1 liter. Voor uw kind geldt op datum: _____ , _____ liter;
- maatbeker.

Hoe?

- U volgt de werkwijze zoals vermeld in de gebruiksaanwijzing van het desbetreffende spoelsysteem.
- U doet het water in de pomp of spoelzak en ontluicht de daaraan bevestigde slang.

- U maakt de conus glad volgens voorschrift, en brengt deze in de anus.
- Uw kind zit op het toilet en buigt bij het inbrengen iets voorover of zit op één bil.
- Het is belangrijk dat uw kind een goede houding heeft. Dit betekent een zo recht mogelijke rug en de knieën in een hoek van 90 graden. Hierbij kan gebruik gemaakt worden van een voetenbankje.
- Door de regelaar van het spoelsysteem te bedienen kan het water in de darm lopen. Het water loopt in ongeveer drie minuten in. De snelheid waarmee het inloopt kan geregeld worden door de regelaar sneller of zachter te zetten. Als al het water is ingelopen, wordt de conus verwijderd. Het water mag er direct uitlopen met eventueel de eerste ontlasting.
- Daarna is het wachten op de ontlasting. Dit kan ongeveer dertig minuten duren. Na verloop van tijd wordt duidelijk hoeveel tijd uw kind nodig heeft. Het is van belang dat uw kind actief bezig is met ontlasten. Uw kind moet eraan worden herinnerd regelmatig op de juiste manier te persen.
- Na het spoelen maakt u de gebruikte materialen schoon met water en zeep.

Wanneer er na verloop van tijd niet meer dagelijks gespoeld wordt, gaat uw kind op de niet-spoeldagen, op het tijdstip van het spoelen, naar het toilet om proberen te ontlasten.

Wat doet u bij:

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Overloopdiarree | Innemen van een laxeermiddel en iedere dag spoelen. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Dunne ontlasting zonder prop | Het water langzamer in laten lopen, bijvoorbeeld in twee keer. Elke dag spoelen en het innemen van het laxeermiddel aanpassen. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Weinig ontlasting, wel stevig | Druk via de regelaar verhogen, het liefst de hele hoeveelheid water zo snel mogelijk in één keer in laten lopen. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Diarree bij buikgriep | Niet spoelen! Pas als uw kind 24 uur geen ontlasting meer heeft gehad, dan weer starten met spoelen. |

Vragen

Mocht u problemen ervaren of nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met de verpleegkundig consulent stoma- en continenzorg kinderen, telefoonnummer (020) 444 0767 tussen 11.00 en 12.30 uur.