Hydrocortison

Deze folder bevat adviezen voor volwassen patiënten die geen/onvoldoende bijnierschorshormoon aanmaken en behandeld worden met hydrocortison. Uw lichaam is afhankelijk van de hydrocortisontabletten en moet ze daarom altijd innemen. Stel bij onduidelijkheden vragen aan uw arts of verpleegkundige.

De bijnier wordt in lichamelijke en psychische stresssituaties gestimuleerd om extra bijnierschorshormoon (cortisol) aan te maken. Bij u is dit echter niet het geval. Wanneer het lichaam een tekort heeft aan dit hormoon, kan een zogenaamde acute bijnierschorstekort ontstaan. U voelt zich dan zwak, vermoeid en er is een verlaging van de bloeddruk: een Addison-crisis. Als er niet tijdig ingegrepen wordt kan deze situatie levensbedreigend zijn. Daarom moet u bij stress-situaties uw hydrocortisoldosering verhogen.

Uw dagelijkse dosering Hydrocortison
Bij het opstaan:
Bij de lunch:
Bij het diner:

Hoe te handelen in onderstaande situaties
Hoe te handelen bij ziekte
Bij koorts (temperatuur > 38° C) verdrievoudigt u onmiddellijk het aantal tabletten hydrocortison. Ga hiermee door totdat de koorts is verdwenen. Naarmate u opknapt, bouwt u de dosering af. Als u weer helemaal beter bent, gaat u terug naar het gebruikelijke aantal tabletten.

Bij het opstaan:
Bij de lunch:
Bij het diner:

Bijvoorbeeld:
Op dag 1 van koorts neemt u 30-15-15. Zolang de koorts aanhoudt blijft u dit slikken. Als de koorts vermindert/weg is, maar u voelt zich nog niet helemaal goed, dan neemt u 20-10-10 mg. Bij beter voelen gaat u naar 20-5-5 mg. Helemaal in orde gaat u naar 10-5-5 mg. Dit is een voorbeeld. U voelt uw lichaam zelf het beste aan. Kijkt u welk afbouwschema voor u het best is.

Hoe te handelen bij braken en diarree
Bij braken of diarree moet de hydrocortisondosering ver**drie**voudigd worden. De hydrocortisontabletten worden binnen 1 uur opgenomen in uw bloed. Wanneer u binnen die tijd opnieuw braakt of ernstige diaree heeft, vindt de opname onvoldoende plaats en moet de ampul Solu Cortef geïnjecteerd worden. Door u zelf of door iemand die de prikinstructie heeft gehad. Waarschuw altijd uw huisarts in dergelijke gevallen.

Bij het opstaan:
Bij de lunch:
Bij het diner:

Hoe te handelen bij poliklinische ingrepen en onderzoeken
Bij kleine medische ingrepen zoals het trekken van een kies, het laten verwijderen van een ingegroeide teennagel of een maag-, darm-, of blaasonderzoek neemt u die dag een **dubbele**

dosis hydrocortison in.

Bij het opstaan:
Bij de lunch:
Bij het diner:

Bijvoorbeeld:
Stel u moet bij de tandarts een kies laten trekken en u gebruikt normaal hydrocortison 10-5-5 mg. Op de dag van de ingreep neemt u 20-10-10 mg. Voelt u zich de volgende dag weer goed, dan neemt u uw normale dosis in.

Hoe te handelen bij operatie onder algehele narcose
Het is belangrijk dat u de anesthesist (narcotiseur) en chirurg vertelt dat u hydrocortison slikt en dat u een verhoogde hoeveelheid hydrocortison moet krijgen voor, tijdens en na de operatie. Breng ook uw behandelend internist-endocrinoloog op de hoogte van de operatie.

Hoe te handelen bij psychische stress
Bij ernstige psychische stress kan de natuurlijke behoefte aan cortisol ook verhoogd zijn. Ook in die situaties kan het zijn dat u het aantal tabletten hydrocortison moet verdubbelen. Deze situaties verschillen van persoon tot persoon. Bijvoorbeeld bij een groot feest, een ernstig ziek persoon in uw naaste omgeving, een examen, het overlijden van een dierbare.

Voorzorgsmaatregelen
Extra medicijnen op zak
Neem altijd extra tabletten hydrocortison mee wanneer u van huis bent. U kunt immers altijd in een situatie terecht komen, waarbij u (extra) hydrocortisontabletten moet innemen.

Bijvoorbeeld:
Onverwacht langere tijd onderweg zijn, onverwacht ergens moeten logeren, ongeluk onderweg.

Breng naasten op de hoogte
Licht uw familie en uw naasten, eventueel collega's in, zodat zij weten wat zij in noodsituaties moeten doen. Maak hierbij gebruik van de animatie filmpjes op www.BIJnierNET.nl

Medisch paspoort, artsenverklaring of SOS-siraad
Het is aan te raden altijd een artsenverklaring bij u te hebben, waarin staat dat u hydrocortison gebruikt en dat u bij bewusteloosheid Solu Cortef 100 mg geinjecteerd moet krijgen. Uw apotheek kan een medicijnpaspoort geven waarin staat welke medicijnen u gebruikt. U kunt ook een SOS-sieraad dragen. Deze zijn te krijgen bij een juwelier, of via internet. Bij de NVACP kunt u een SOS-boekje in verschillende talen bestellen (www.nvacp.nl).

Reizen
Als u op reis gaat, zorg er dan voor dat u altijd ruimschoots hydrocortisontabletten bij u heeft. Het is ook aan te raden een ampul Solu Cortef (met spuit en naald) mee te nemen. U heeft tevens een in het Engels opgestelde brief nodig, waarin uw medicijngebruik vermeld staat. Neem uw medicijnen altijd mee in uw handbagage.

Solu Cortef
Solu Cortef is een ampul met daarin 100 mg hydrocortison. Deze ampul dient toegediend te worden wanneer u wegens braken of diarree uw hydrocortisontabletten niet kunt innemen of binnenhouden en wanneer u bewusteloos bent. Het is aan te raden deze ampul, met een 2 cc spuit en een naald, in huis te hebben. Stel uw huisarts, partner en/of naasten hiervan op de

hoogte. U kunt bij de verpleegkundige in het ziekenhuis om een instructie (wanneer toedienen en hoe) vragen. Let op het verstrijken van de vervaldatum.

Overige adviezen
Zorg ervoor dat u deze folder goed bewaart en stel de huisarts hiervan op de hoogte. Wanneer u twijfelt of u juist handelt, moet u altijd contact opnemen met uw huisarts, behandelend specialist. Als u wordt opgenomen in het ziekenhuis geef dit door aan uw behandelend endocrinoloog of verpleegkundige.

Spoedgevallen
Waarschuw in eerste instantie uw huisarts, hij/zij kan altijd overleggen met de dienstdoende internist-endocrinoloog. Voor weekend avond en nacht (020) 444 4444.

Tijdens kantooruren
Polikliniek endocrinologie Vragen naar behandelend endocrinoloog (020) 444 1120.

Uw verpleegkundig consulent endocrinologie:
Judith Bijl Oeldrich en Dineke Timmer Bantema
spreekuur op dinsdag en donderdag, polikliniek interne geneeskunde

Bij niet-acute vragen aan de verpleegkundig consulent endocrinologie kunt u gebruik maken van het mailadres endocrinologie@VUmc.nl.

104006 | VUmc© | 2017-11-01 | www.VUmc.nl