

Video- interactiebegeleiding

in de kinderkliniek

Een ziekenhuisopname van uw kind is voor zowel u als voor uw kind een ingrijpende gebeurtenis. Gevoelens van angst en onzekerheid kunnen een rol spelen. Het is belangrijk dat u zich, indien nodig, ondersteund voelt om de ziekenhuisperiode zo goed mogelijk te doorlopen. In dit ziekenhuis is er de mogelijkheid om door middel van video-opnamen begeleid te worden: video-interactiebegeleiding, kortweg VIB.

Wat is VIB?

Er wordt een korte video-opname gemaakt van u en uw kind van ongeveer tien minuten, tijdens bijvoorbeeld de verzorging of een spelmoment. Een medewerker die hiervoor is opgeleid, kijkt deze video-opname later met u terug en laat aan de hand van de beelden bijvoorbeeld zien welke signalen uw kind geeft om met u in contact te komen of te blijven. Deze signalen zijn soms zo klein dat ze zonder het stilstaande beeld moeilijk te zien zijn. Door aandacht te hebben voor deze signalen, wordt de afstemming tussen kind en ouder/verzorger verfijnd, wat belangrijk is voor de hechting. Deze afstemming is tot op late leeftijd van groot belang voor de ontwikkeling van uw kind. VIB gaat uit van de positieve interactie tussen ouder(s)/verzorger(s) en kind. Het is een ondersteunende methode en bedoeld om ouder(s)/verzorger(s) te bekrachtigen in hun rol.

Voor wie is VIB bedoeld?

U kunt onder andere gebruik maken van deze methode als:

- uw kind in de couveuse ligt;
- uw kind langdurig opgenomen is;
- uw kind veel huilt;
- uw kind moeilijk eet, speelt of slaapt;
- uw kind ernstig of chronisch ziek is;
- uw kind blijvend letsel of een beperking heeft.

Couveuse

Het is mogelijk dat uw kind na de geboorte voor korte of langere tijd in de couveuse moet blijven. Een baby ervaart het contact met zijn ouders de eerste maanden met name via lichaamstaal. Ligt uw kind in de couveuse, dan kan dat voor u een belangrijke onderbreking betekenen in het contact met uw kind. Ouders zoeken in deze periode vaak bevestiging over de omgang met hun kind in de couveuse. Door VIB ziet u hoe uw kind zelf contact zoekt, bijvoorbeeld door oogcontact, geluidjes en bewegingen met het hoofd, de handen en de voeten. Tevens kunt u met deze video-opname zien hoe uw kind reageert op uw aankijken, praten en aanraken.

Langdurig opgenomen

Door omstandigheden die inherent zijn aan een opname in het ziekenhuis, kan het zijn dat uw kind anders reageert dan u gewend bent. Bijvoorbeeld teruggetrokken, angstig, onrustig of prikkelbaar. VIB kan u helpen om uw zelfvertrouwen te behouden of te herwinnen in de omgang met uw kind.

Huilen

Als uw kind veel huilt, voelt het zich op de één of andere manier niet prettig. Hierdoor kunt u zich als ouder gespannen of onzeker voelen.

Aan de hand van videobeelden kunt u zien met welke signalen uw kind reageert op u en op zijn omgeving. De signalen zijn vaak zo minimaal dat ze zonder het stilstaande beeld van de opname niet te zien zijn.

Moeilijk eten, slapen of spelen

Soms is een kind verminderd in staat de aandacht vast te houden op momenten dat het nodig is. Of het kan juist moeilijk ontspannen om bijvoorbeeld te kunnen gaan slapen. De videobeelden laten zien wanneer en hoe uw kind adequaat reageert op uw aanwijzingen. Dit gaat vaak zo vlug, dat alleen rustig terugkijken van het beeldmateriaal duidelijk maakt wat u kunt doen om uw kind te helpen. De ervaring leert dat VIB helpt om de relatie met uw kind op een positieve manier te ervaren, op momenten dat dit moeilijk kan zijn.

Een ernstige aandoening of chronische ziekte

Een ernstige aandoening of chronische ziekte brengt voor ouders/ verzorgers vaak grote bezorgdheid met zich mee. Ook wanneer een kind blijvend letsel of een beperking heeft, ziet het gewone leven er veelal anders uit. Bij VIB kijkt u de video-opname terug en worden positieve momenten van contact tussen u en uw kind besproken. Dit draagt bij aan het ondersteunen van uw kind tijdens en na de ziekenhuisopname.

Privacy

Alleen met uw toestemming kunnen anderen dan uzelf en de betrokken medisch pedagogisch medewerker de videobeelden bekijken.

Vragen

Voor aanmelding of verdere informatie over video-interactiebegeleiding kunt u terecht bij de medisch pedagogisch medewerkers van de kinderafdeling.

U kunt voor telefonisch overleg contact opnemen via: (020) 444 4444, en dan vragen naar sein 61661 of 61803.

Medisch pedagogisch werk kinderkliniek