

Heelkunde (oncologie)

Locatie VUmc

GIOCA

Gastro-Intestinaal Oncologisch Centrum Amsterdam

Inhoud

Inleiding	3
Een patiëntvriendelijke omgeving	4
Wat is GIOCA?	5
Zorgverleners	7
Onderzoeken	8
GIOCA dag	12
Na de diagnose	14
Faciliteiten	17
Overige informatie	20
Belangrijke telefoonnummers	21
Aanbevolen websites	22

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over GIOCA en wat dit voor u kan betekenen. U kunt thuis op uw gemak de informatie lezen ter voorbereiding op uw bezoek.

Waar wordt u verwacht?

U bent welkom bij de polikliniek Heelkunde in de dakopbouw van Amsterdam UMC, locatie VUmc Cancer Center Amsterdam (receptie W, vierde etage). Deze dakopbouw is speciaal gebouwd voor de diagnose en behandeling van patiënten met kanker. Alles is hier gericht op de wensen van de patiënt.

Een patiëntvriendelijke omgeving

Brightsite

Amsterdam UMC, locatie VUmc, heeft er alles aan gedaan om een omgeving te creëren waar patiënten zich prettig en ontspannen voelen. Hiervoor is uitgebreid onderzoek gedaan onder patiënten. Dit heeft geleid tot een nieuw gebouw, ontworpen volgens het *brightsite-principe* van Amsterdam UMC, locatie VUmc: de ruimtes zijn helder, hoog en licht en er is gebruikgemaakt van zachte kleuren en vormen en natuurlijke materialen. Op de zesde verdieping is zelfs een fraai aangelegde daktuin. In de patiëntenlounge staan comfortabele banken, relaxfauteuils en tv's. Ook zijn er een aantal bijzondere voorzieningen. Zo kunnen patiënten gebruikmaken van psychosociale zorg, workshops over huidverzorging en dieet- en fysiotherapiesprekuren. Kortom: een gastvrije omgeving waar de eigen inbreng en de zelfstandigheid van de patiënt voorop staan.

Meer voordelen

Het centrum heeft meer voordelen. Zo is alle zorg zoveel mogelijk op één plaats geconcentreerd. De medisch specialisten houden hun spreekuren dicht bij elkaar, zodat zij tussendoor gemakkelijk kunnen overleggen. Ook een spreekuur met meerdere specialisten tegelijk is snel geregeld. In ons ziekenhuis streven wij naar het leveren van de beste kwaliteit van zorg. Amsterdam UMC heeft een samenwerkingsverband met verschillende centra, en mede door deze intensieve samenwerking van (oncologische) specialisten, kunt u bij ons rekenen op oncologische topzorg. Wij doen mee aan nationaal en internationaal onderzoek.

Wat is GIOCA?

GIOCA staat voor Gastro-Intestinaal Oncologisch Centrum Amsterdam. GIOCA is een polikliniek in Amsterdam UMC, locatie VUmc, waar sneldiagnostiek wordt gedaan bij patiënten met een aandoening in het spijsverteringskanaal.

Sneldiagnostiek

Bij sneldiagnostiek is het streven dat op 2 à 3 dagen verschillende onderzoeken worden gedaan. Daarna volgt een polibezoek voor de uitslag en het behandelplan. Er wordt op verschillende dagen poli gehouden en u krijgt een uitnodiging voor de dag die voor u gepland is. U brengt een groot deel van de dag door op verschillende onderzoeksafdelingen. De bedoeling is dat u tijdens het polibezoek een diagnose van de arts krijgt en een advies voor behandeling. Zo wordt de wachttijd tussen de onderzoeken en de uitslag verkort. Soms is het nodig om extra onderzoek te doen, dit wordt dan zo snel mogelijk ingepland.

Voor wie

De poli voor versnelde diagnostiek is bedoeld voor patiënten met een afwijking in het spijsverteringskanaal. De afwijking kan kwaadaardig zijn. Veel patiënten vinden het moeilijk als ze niet weten of hun ziekte kwaadaardig is. Daarom streven wij ernaar om zo snel mogelijk duidelijkheid te geven.

Doorverwijzing

U bent doorverwezen om via een snelle procedure te komen tot een diagnose en behandeling.

Second opinion

Bij een second opinion (tweede mening) heeft de arts die een patiënt verwijst al onderzoek laten doen. Afwijkingen aan het spijsverterings-

kanaal zijn vaak ingewikkeld. Soms is niet direct duidelijk wat de aard van de ziekte is. Om meer zekerheid te krijgen over de diagnose of gewenste behandeling is het gebruikelijk dat artsen andere artsen raadplegen. Anders gezegd; de verwijzer vraagt de specialisten van de GIOCA om een second opinion. Hierbij blijft de patiënt onder behandeling van de verwijzer, dus in het eigen ziekenhuis.

Diagnostiek

Een andere reden voor verwijzing is dat de arts de klachten in locatie VUmc wil laten onderzoeken zodat de aard en de plaats van de ziekte duidelijk wordt. U bent in dat geval verwezen voor het stellen van een diagnose. Vervolgens zal een behandelplan worden opgesteld waarin ook is opgenomen wie de behandeling zal uitvoeren, het VUmc of de verwijzer.

Behandeling

Een derde reden voor artsen om een patiënt naar de GIOCA-polikliniek te verwijzen hangt samen met de behandeling. Het kan zijn dat de behandeling die u nodig heeft niet in het verwijzende ziekenhuis uitgevoerd wordt. Het Amsterdam UMC, locatie VUmc neemt de behandeling dan over.

Zorgverleners

Op de GIOCA-polikliniek voor sneldiagnostiek werken diverse specialisten en verpleegkundigen nauw met elkaar samen. De diagnose en behandeling wordt in een breed samengesteld team vastgesteld in een MDO (multi-disciplinair overleg). Maag-darm-leverartsen, chirurgen, radiologen, interventieradiologen, radiotherapeuten, internist-oncologen, anesthesisten, diëtisten, verpleegkundig specialisten en verpleegkundig consulenten kunnen een bijdrage leveren in dit team. De GIOCA-verpleegkundige (verpleegkundig consulent) is gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met een oncologische aandoening in het spijsverteringskanaal. Op deze poli zijn ook secretaresses en doktersassistenten werkzaam. De verpleegkundig consulent begeleidt u naar de verschillende onderzoeksafdelingen en helpt u bij praktische vragen gedurende de polidag.

Casemanager

In het GIOCA-team zijn verpleegkundig consulenten en verpleegkundig specialisten werkzaam. Zij hebben als team de rol van casemanager. Dat betekent dat u altijd één van hen kunt bereiken. De verpleegkundig specialist voert een gedeelte van de medische zorg uit, maar werkt altijd onder toezicht (supervisie) van een specialist. Meestal zult u in het diagnostische traject vooral met de verpleegkundig consulent te maken krijgen. Deze consulent regelt alle onderzoeken voor u en geeft u uitleg over het traject en alle afspraken.

Aan het eind van deze folder staan de telefoonnummers waaronder u dit team kunt bereiken.

Onderzoeken

Welke onderzoeken worden uitgevoerd hangt samen met de vraag welke gegevens al beschikbaar zijn uit het verwijzende ziekenhuis. Het komt voor dat bepaalde onderzoeken opnieuw gedaan moeten worden. Bijvoorbeeld als de uitslag onduidelijk is. Of omdat het onderzoek te lang geleden is gedaan. De situatie kan inmiddels anders zijn. Al het nodige onderzoek wordt in principe vóór uw eerste polibezoek aan Amsterdam UMC ingepland. Hieronder volgt een globale uitleg van de mogelijke onderzoeken die gedaan kunnen worden. U ontvangt extra uitleg over het onderzoek van de afdeling MDL of Radiologie.

CT scan

De letters CT staan voor computertomografie. Een CT-scan is een onderzoek waarbij röntgenstralen en een computer worden gebruikt. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel die langzaam door een ring geschoven wordt. De ring is ongeveer zeventig centimeter breed. In de ring bevindt zich een röntgenapparaat waarmee foto's worden gemaakt. Vanuit die buis worden röntgenstralen door uw lichaam gestuurd. De stralen worden opgevangen en omgezet in elektrische signalen die weer verwerkt worden door een computer. Op die manier wordt afgebeeld wat zich afspeelt in uw lichaam.

Echo

Een echo is een afbeelding die wordt gemaakt met behulp van echografie. Echografie is een techniek waarbij geluidsgolven zich door het lichaam verplaatsen en op grensvlakken tussen zachte en hardere structuren reflecteren. Op deze manier kunnen organen in beeld gebracht worden.

Endoscopische echografie (endo-echo)

Echografie is een beeldvormend onderzoek met geluidsgolven. Verschillende soorten weefsels weerkaatsen deze golven allemaal op een andere manier. Van de teruggekaatste geluidsgolven wordt op een beeldscherm een beeld gevormd. Een endo-echo is de afkorting van een endoscopische echografie. Een endoscopie is een onderzoek waarbij een endoscoop wordt gebruikt. Dit is een flexibele dunne slang waarmee de arts inwendig onderzoek kan doen via de mond of anus. Aan het eind van de scoop zit een klein echoapparaatje ingebouwd. Dit apparaatje zendt geluidsgolven uit. Hierdoor kunnen organen zoals de slokdarm, maag, maar ook omliggende organen zoals de alvleesklier, de lever en de galwegen in beeld gebracht worden. Ook kan de arts tijdens dit onderzoek een heel klein stukje weefsel (een biopt) of vocht weghalen voor microscopisch onderzoek. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de Maag-Darm-Leverarts.

Gastroscoopie

Een gastroscoopie is een onderzoek van de maag. Hierbij wordt een flexibele slang via de mond in de maag gebracht. Met deze endoscoop kan de Maag-Darm-Leverarts via een camera aan het eind van de slang de maag goed bekijken. Ook kan de arts tijdens dit onderzoek een klein stuk weefsel (biopt) of vocht weghalen voor microscopisch onderzoek. Het kan zijn dat u dit onderzoek al in uw eigen ziekenhuis heeft gehad. Soms is het nodig om dit onderzoek te herhalen, om precies te weten waar de tumor zich bevindt in de maag. Zo kunnen we de juiste behandeling kiezen.

Bronchoscoopie

Een bronchoscoopie is een kijkonderzoek van de longen. De longarts brengt een flexibele dunne slang (scoop) via de neus of de mond de

long in. Aan het eind van de scoop zit een camera om de long te bekijken. Tijdens dit onderzoek is het mogelijk om te zien of er tumor vanuit de slokdarm in de long groeit. Tijdens dit onderzoek kan de longarts een klein stukje weefsel (biopt) of vocht weghalen voor microscopisch onderzoek.

Longfunctie

Een longfunctietest is een soort blaastest. Deze wordt ook wel 'spirometrie' genoemd. De arts weet door deze test hoe goed uw longen werken en of er sprake is van vernauwing van uw luchtwegen.

PET-scan

Een PET-scan is een nucleair beeldvormend onderzoek, waarbij een kleine hoeveelheid radioactieve stof wordt gebruikt. Een PET-scan kan uitgevoerd worden om kankercellen in het lichaam aan te tonen. Kankercellen hebben meestal een verhoogde stofwisseling in vergelijking met normale cellen. Dat betekent dat kankercellen in vergelijking met normale cellen veel suiker gebruiken. Bij een PET-scan wordt van tevoren een kleine hoeveelheid radioactief suiker in het bloed gespoten. Dit radioactieve suiker concentreert zich vervolgens op de plekken waar kankercellen zitten. De radioactiviteit is terug te zien op beelden die de scan maakt.

MRI

Een MRI-scan werkt met een magneetveld, radiogolven en een computer. Het apparaat maakt een serie foto's van het hele lichaam of een deel ervan.

Bij een MRI-scan wordt vaak met contrastvloeistof gewerkt. De contrastvloeistof zorgt ervoor dat verschillende weefsels op de foto meer contrast hebben. Ze zijn dan beter te onderscheiden.

ERCP

ERCP is een afkorting voor Endoscopische Retrograde Cholangio en Pancreaticografie. Dit betekent een kijkonderzoek van de galwegen en de afvoergang van de alvleesklier. Een ERCP wordt over het algemeen niet meer gebruikt als kijkonderzoek alleen. Tegenwoordig wordt een ERCP vaak samen met een ingreep gedaan, bijvoorbeeld een stent (endoprothese) plaatsen of het verwijderen van een galsteen. Dit onderzoek wordt gedaan door de Maag-Darm-Leverarts.

Colonoscopie

Bij een colonoscopie bekijkt de arts de binnenbekleding van de dikke darm. Dit gebeurt met een flexibele slang waarbij aan het uiteinde een camera zit. De arts brengt deze via de anus de darm in. Tijdens dit onderzoek kan de Maag-Darm-Leverarts een stukje weefsel (biopt) nemen voor microscopisch onderzoek. Voor dit onderzoek krijgt u informatie van de afdeling MDL omdat het belangrijk is dat de darm schoon is voor het onderzoek.

GLOCA-dag

Aankomst

U gaat naar de polikliniek. Via de ingang loopt u verder naar receptie W4. U meldt zich aan bij de aanmeldzuil voordat u met de lift naar de 4^e verdieping gaat. Op de 4^e verdieping meldt u zich bij de balie. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtkamer.

In de ochtend zult u gebeld worden door de specialist of verpleegkundig specialist in plaats van te komen naar de poli. Zij zullen bij u de intake telefonisch afnemen. Deze informatie nemen zij mee naar het MDO (multidisciplinair overleg) waarbij voor u een behandelplan gemaakt wordt. De verpleegkundig consulent vertelt welke onderzoeken op deze dag nog plaatsvinden. Met de verpleegkundig consulent heeft u al telefonisch contact gehad om u van informatie te voorzien rondom alle afspraken en onderzoeken en deze polidag.

Gedurende de dag

Wanneer u nog onderzoeken heeft, zullen die op deze polidag gebeuren. Tussen de middag vindt een MDO (Multi Disciplinair Overleg) plaats. Hier zijn alle betrokken specialisten aanwezig. Alle onderzoeken worden beoordeeld en hieruit zal een behandelplan ontstaan.

U kunt de faciliteiten in het ziekenhuis gebruiken zoals restaurant, daktuin op W6 of het oncologisch centrum op W6.

Middag

De uitslag van het MDO wordt met u besproken door de arts of verpleegkundig specialist op de poli. De behandelopties worden met u besproken. U beslist zelf voor welke behandeling u kiest. Om het hele traject zo snel mogelijk te laten verlopen maakt u deze dag kennis met de behandelaren die betrokken zijn bij uw behandeling.

Lange dag

U moet rekening houden met een intensieve dag met diverse onderzoeken en gesprekken. We begrijpen dat het spannend voor u is. Het is fijn en nuttig om een partner, vriend of familielid mee te nemen. Wanneer iets onduidelijk is of wanneer u behoefte heeft aan steun, kan de verpleegkundig consulent u helpen.

Na de diagnose

Na de diagnose kanker komt er veel op u af. Het is een emotionele tijd. Na de eerste schok herstellen veel mensen zich, vaak met steun van de omgeving. Toch weten we uit ervaring dat een grote groep mensen nog problemen houden op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch of spiritueel gebied. Het GIOCA-team werkt samen met alle ondersteunende disciplines. Hieronder volgt een korte beschrijving waarmee zij u kunnen helpen.

Diëtist

Bij kanker kan de stofwisseling van het lichaam veranderen waardoor een verhoogde behoefte aan voedingsstoffen en energie ontstaat. Dit kan voor ongewenst gewichtsverlies zorgen. De diëtist geeft deskundig advies over voeding. Het doel is om een zo optimaal mogelijke inname te realiseren en ongewenst gewichtsverlies te voorkomen of minimaliseren. De diëtist geeft voedingsvoorlichting en adviezen in verschillende fasen van het ziekteproces.

Medisch maatschappelijk werk

Medisch maatschappelijk werk kan u adviseren, begeleiden en helpen bij het zoeken naar mogelijkheden om problemen door de ziekte en behandeling op te lossen. De problemen kunnen veroorzaakt worden door angst, onzekerheid, verwerking of acceptatie van uw ziekte. Ook kunt u bij medisch maatschappelijk werk terecht voor informatie en advies op het gebied van werk, opleiding en uitkeringen.

Geestelijke verzorging

Meestal vragen mensen niet zo gemakkelijk aandacht voor zichzelf. Een geestelijk verzorger kan u hierbij begeleiden en ook voor uw naasten zijn zij beschikbaar. Een geestelijk verzorger begeleidt u bij

levensvragen zoals:

- Wat overkomt mij?
- Hoe voorkom ik dat deze ziekte mij verlamt?
- Welke plek geef ik aan deze gebeurtenis?
- Hoe ga ik hiermee om?

Medisch psycholoog

De veerkracht van mensen is groot; vaak lukt het mensen zelf en met de steun van de omgeving om de moeilijke periode tijdens en na kanker door te komen. Soms is die veerkracht niet genoeg. De afdeling Medische psychologie biedt specialistische hulp aan patiënten met kanker, die psychische klachten of stoornissen ontwikkelen. Het gaat vaak om aanpassing- en verwerkingsproblematiek. Dit is een verzamelnaam voor allerlei klachten. Alle mensen reageren zeer verschillend op ingrijpende gebeurtenissen. Soms is er psychische hulpverlening nodig tijdens de behandeling. Dan voert de klinisch psycholoog gesprekken met als doel u door de behandeling heen te helpen. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn bij mensen die al psychische klachten hadden voor de diagnose en behandeling of bij angstklachten tijdens de behandeling. Na beëindiging van de behandeling kunnen er verwerking- en aanpassingsproblemen ontstaan. U kunt in overleg met de casemanager poliklinisch verwezen worden naar de medisch psychologie. Soms zijn enkele gesprekken al voldoende.

Stomaverpleegkundige

Binnen Amsterdam UMC werken stomaverpleegkundigen. Dit zijn verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in de zorg en ondersteuning van patiënten bij wie een stoma wordt aangelegd. Een stoma is een kunstmatige uitgang voor ontlasting. De stomaverpleegkundigen houden spreekuur voor patiënten, hun partner

en/of familie. Tijdens uw bezoek aan de stomaverpleegkundige worden alle aandachtspunten besproken over het gebruik van het stoma en alles wat daarbij komt kijken.

Fysiotherapeut

De behandeling van kanker kan lichamelijke klachten veroorzaken. Tijdens de behandeling met chemotherapie, operatie en/of radiotherapie is het belangrijk om in een goede conditie te blijven of te komen. De fysiotherapeut kan u advies en begeleiding geven bij uw voorbereiding op de behandeling of revalidatie. Vaak is het mogelijk om een oncologisch fysiotherapeut bij u in de buurt in te schakelen.

Bekijk de website www.onconet.nu.

Faciliteiten

Gastenverblijf

Partners van patiënten die buiten Amsterdam wonen, kunnen een kamer huren in het Gastenverblijf van locatie VUmc. Het Gastenverblijf heeft vijftien tweepersoonskamers met een eigen badkamer met douche en toilet. Er is een gemeenschappelijke huiskamer en een keuken waar u uw eigen maaltijden kunt bereiden. Meer informatie leest u in de brochure *Logeren in het Gastenverblijf*.

Look Good... Feel Better: spreekuur en workshops

Spreekuur

Door de ziekte en behandeling kunt u te maken krijgen met veranderingen in uw uiterlijk. Het project *Look Good... Feel Better* wil graag ondersteuning bieden. U kunt met uw vragen terecht bij gespecialiseerde schoonheidsspecialistes. Zij geven u adviezen over huidverzorging en make up.

Look Good... Feel Better is bedoeld voor zowel mannen als vrouwen. Bij het informatiecentrum op de zesde etage van de polikliniek kunt u een afspraak maken op hun spreekuur. Voor patiënten van Amsterdam UMC zijn hier geen kosten aan verbonden.

Workshop

U kunt zich ook opgeven voor een workshop. Deze wordt een aantal keren per jaar gegeven. U krijgt tips en adviezen over de verzorging van uw huid en make-up. Ook gaat u zelf aan de slag met speciale producten. Na afloop krijgt u die mee naar huis, samen met een instructieboekje. Daarnaast is er een haarwerker aanwezig die een presentatie geeft over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud van haarwerken en over alternatieven zoals mutsjes of sjaals. In de brochure *Look good... Feel better* leest u meer informatie. Deelname is gratis voor patiënten van locatie VUmc. U kunt zich

opgeven bij het informatiecentrum op de zesde etage van de polikliniek.

Informatiecentrum VUmc Cancer Center Amsterdam en lifestylecentrum

Voorlichting en vragen

Aan de balie van het informatiecentrum kunt u terecht met vragen over kanker en de behandelmogelijkheden. Via dit centrum kunt u gebruikmaken van de zogeheten lifestylekamers, waar fysiotherapie, maatschappelijk werk, diëtetiek, dienst Pastoraat en geestelijke verzorging en het project *Look Good... Feel Better* zitten.

Voor wie?

Het informatiecentrum is voor iedereen die hier patiënt is, mogelijk patiënt wordt of patiënt is geweest. Ook familie, zorgverleners en andere bezoekers zijn welkom. Het centrum is een aanvulling op de voorlichting die artsen of andere zorgverleners geven.

Informatiemateriaal

- folders/brochures (zowel van Amsterdam UMC als van KWF Kankerbestrijding en andere organisaties).
- boeken
- tijdschriften
- betrouwbare internetadressen.

Verder geeft het informatiecentrum voorlichting over:

- patiëntenverenigingen en –bijeenkomsten;
 - psychosociale zorg;
 - revalidatie en nazorg;
 - adressen voor hulpmiddelen, zoals haarwerken en protheses;
 - instanties die zich bezighouden met werk en re-integratie;
-

-
- mogelijkheden met betrekking tot inloophuizen.

Ook helpt/ondersteunt het informatiecentrum u bij het formuleren van vragen die u aan uw behandelaar wilt stellen.

Contact

- U vindt de informatiebalie in De Lounge (polikliniek, receptie W, 6^e etage). U bent hier altijd van harte welkom, u hoeft geen afspraak te maken.
 - De informatiebalie is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur. Telefonisch bereikbaar op telefoonnummer (020) 444 5600. Buiten deze uren kunt u een bericht inspreken op de voicemail.
 - U kunt ook een e-mail sturen naar info-cca@VUmc.nl.
-

Overige informatie

Ontevreden?

Bent u ergens niet tevreden over, bespreek dit dan met een medewerker of leidinggevende van de afdeling. Als u niet direct geholpen kunt worden, of niet met de medewerker kan of wilt praten, kunt u ook terecht bij het servicecentrum Patiënt & zorgverlener. De medewerkers vertellen u wat u met uw klacht kunt doen en kunnen u eventueel helpen bij het schrijven van een klachtbrief als u besluit een officiële klacht in te dienen. Uw officiële klacht wordt dan in behandeling genomen door een klachtenfunctionaris van Amsterdam UMC of door de klachtencommissie. U kunt uw klacht ook rechtstreeks bij hen indienen. Meer informatie vindt u in de folder Niet tevreden over de zorgverlening?

Verhinderd

Als u verhinderd bent en niet naar uw afspraak kunt komen, willen wij u vragen op tijd contact op te nemen met de afdeling.

Mijn dossier

Voor hulp bij het instellen van Mijn Dossier kunt u terecht bij het patiëntenloket. Het patiëntenloket is geen fysiek loket waar patiënten zich kunnen melden, maar een loket dat zowel telefonisch als per mail bereikbaar is op **020 444 3336** of via patiëntenloket@amsterdamumc.nl. De medewerkers van het patiëntenloket zijn alle werkdagen bereikbaar van 09.00 tot 18.00 uur. Patiënten kunnen hier met al hun vragen over Mijn Dossier terecht, bijvoorbeeld het activeren, of andere vragen bij inloggen. Daarnaast helpen de medewerkers van het patiëntenloket de patiënten met videobellen of administratieve vragen zoals het wijzigen van een adres of telefoonnummer.

Belangrijke telefoonnummers

- Secretariaat Heelkunde: (020) 444 4781/4535
- Ziekenhuis, zorgenheid 6B: (020) 444 2260
- Centrale nummer van het ziekenhuis: (020) 444 4444
- Polikliniek Heelkunde Anesthesiologie (020) 444 1100

Verpleegkundig telefonisch spreekuur

Voor een medisch-inhoudelijke vraag voor de verpleegkundig consulent kunt u contact opnemen met het algemene nummer: **(020) 4441100** (met doorkiesnummers 1, 1 en 1). Van maandag t/m vrijdag van 10 uur tot 12 uur is de verpleegkundig consulent bereikbaar tijdens een verpleegkundig spreekuur waarvoor u een terugbelafpraak krijgt. Of u stelt uw vraag per e-mail: giocaverpleegkundige@amsterdamumc.nl
Graag in de mail uw patiëntnummer noteren.

Aanbevolen websites

Hieronder vindt u een aantal websites waar u meer informatie kunt vinden.

www.kwfkankerbestrijding.nl

De website van de Nederlandse kankerbestrijding; het KWF. U vindt hier nieuws over activiteiten, patiëntenorganisaties en brochures over kanker.

www.kanker.nl

Een uitgebreide website met informatie over kankersoorten en behandeling hiervan.

www.diagnose-kanker.nl

Een website met algemene informatie en de mogelijkheid om in contact te komen met lotgenoten.

www.nfk.nl

Website van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties.

Slokdarm

www.slokdarmkanker.info

Website van de Maag-Lever-Darmstichting met informatie over slokdarmkanker.

Maag

www.maagkanker.info

Website van de Maag-Lever-Darmstichting met informatie over maagkanker.

www.spks.nl

Stichting voor patiënten met kanker aan het spijsverteringskanaal.

Alvleesklier

www.alvleeskliervereniging.nl

Website van de patiëntenvereniging.

www.livingwithhope.nl

De Living with Hope foundation biedt een platform met informatie over alvleesklierkanker en inspiratie voor patiënten en hun dierbaren en zet zich actief in ter bevordering van wetenschappelijk onderzoek naar alvleesklierkanker.

www.net-kanker.nl

Stichting neuro-endocriene tumoren, met de mogelijkheid om in contact te komen met lotgenoten.

Dikke darm

www.stomavereniging.nl

Website voor patiënten met een stoma.

www.darmkanker.info

Website van de Maag-Lever-Darmstichting met informatie over darmkanker.

Lever

www.leverpatientenvereniging.nl

Website met informatie over leverkanker.

Psychosociale ondersteuning

www.ipso.nl

Website met adressen van inloophuizen die gespecialiseerd zijn in de ondersteuning van mensen met de diagnose kanker.

www.nvpo.nl

Website met adressen van psychologen die gespecialiseerd zijn in ondersteuning van mensen met de diagnose kanker en hun naasten.

Voorlichting voor uw kinderen

www.kankerspoken.nl

Website voor kinderen met een ouder met kanker.

www.achterderegenboog.nl
