

Aften

Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie

Sommige mensen worden regelmatig geplaagd door pijnlijke zweertjes in de mond. Deze zweertjes, aften genaamd, komen voor bij zowel jongeren als volwassenen. De oorzaak is onbekend.

Wat zijn aften?

Aften zijn blaasjes of zweertjes in de mond met een doorsnede van meestal enkele millimeters, en soms groter. Het zijn grijswitte plekjes met een rode ontstoken rand. Aften verschijnen aan de binnenkant van de lippen, wangen of onder de tong.

Ze bezorgen een stekende pijn tijdens het eten van zuur of heet voedsel. Sommige mensen voelen een afte van tevoren aankomen; ze herkennen het pijnlijke gevoel dat erbij hoort.

Hoe ontstaan aften?

Helaas is de oorzaak voor het ontstaan van aften onduidelijk. Vaak steken ze de kop op bij verminderde lichamelijke weerstand of bij stress. Ze kunnen ontstaan door bijten op de tong of de binnenkant van de wang of bij het eten van heet voedsel. Soms zijn aften het gevolg van een scherp randje aan een tand of kies. Een misverstand is dat aften ontstaan door een vitaminetekort.

Hoe lang duurt het voordat een afte verdwijnt?

In het algemeen geldt dat hoe groter het zweertje is, hoe langer de genezing duurt. Na twee weken moet de afte verdwenen zijn.

Wat kunt u zelf doen?

Blijft van de aften af, want het kapot maken van de blaasjes verergert de klachten. Van sommige tandpasta's en mondspoelmiddelen wordt beweerd dat ze effectief werken tegen aften.

Wanneer moet u uw tandarts raadplegen?

Als de aften na twee weken niet verdwenen zijn of als u vaak last heeft van aften, vraag dan uw tandarts om advies. Ook als u het idee heeft dat aften ontstaan door scherpe randjes aan tanden of kiezen of een slecht zittend kunstgebit, kunt u het beste naar uw tandarts gaan.

Zijn er geneesmiddelen tegen aften?

Er is geen geneesmiddel met een gegarandeerde werking. Om de pijn enigszins te verlichten kan uw tandarts u een middel voorschrijven. Sommige mensen hebben baat bij ontsmettende mondspoeling met chloorhexidine, een desinfecterend middel dat het aantal bacteriën in de mond vermindert. Om die reden kunnen ze een gunstige werking hebben op aften. Deze middelen versnellen de genezing echter niet. Bovendien kan het gebruik ervan pijnlijk zijn.

Zijn aften schadelijk voor de gezondheid?

Aften zijn soms uitermate pijnlijk, maar niet bedreigend voor de gezondheid. Alleen bij een combinatie van aften en hoge koorts kan er sprake zijn van een infectieziekte. Raadpleeg dan uw tandarts.

Samengevat

Aften:

- Zijn zweertjes in de mond, aan de binnenzijde van de lippen, wangen of onder de tong.
- Steken vaak de kop op bij een verminderde weerstand.
- Zijn soms uitermate pijnlijk, maar zijn niet besmettelijk.
- Moeten na twee weken verdwenen zijn. Zo niet, ga dan naar uw tandarts.

Bij vragen kunt u altijd bellen met de polikliniek afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie, receptie T, telefoonnummer (020) 444 1559, bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 tot 9.30 en 13.30 tot 14.40 uur.