

# Informatie voor ouders met een kind verdacht van waterpokken

Uw kind heeft contact gehad met waterpokken en is mogelijk besmet. Als uw kind besmet is met waterpokken, kan het vanaf de achtste dag na het waterpokkencontact besmettelijk zijn voor anderen die nog geen waterpokken gehad hebben. Daarom wordt uw kind vanaf de achtste dag na het waterpokkencontact in aërogene isolatie verpleegd op een éénpersoonskamer.

Als uw kind na 21 dagen nog geen symptomen van waterpokken heeft ontwikkeld, is uw kind niet besmet met waterpokken en mag het uit isolatie. Na toediening van varicella-zosterimmunoglobuline wordt deze periode verlengd tot 28 dagen.

## Waterpokken

Waterpokken wordt veroorzaakt door het waterpokkenvirus, ook wel het varicellazostervirus (VZV) genoemd. Het virus is zeer besmettelijk: bijna iedereen die met het virus in aanraking komt, wordt besmet. Van de kinderen in West-Europa heeft 95% waterpokken gehad vóór de leeftijd van twaalf jaar. Het virus wordt door hoesten en praten overgebracht, maar ook door direct contact (vocht uit de blaasjes).

Waterpokken begint met koorts en griepigheid. Na enkele dagen ontstaan vlekjes op de huid, meestal eerst op het hoofd, later op het hele lichaam. De vlekjes ontwikkelen zich tot blaasjes die vaak erg jeuken. Soms komen de blaasjes ook in de mond voor. Na een paar dagen drogen de blaasjes in en worden het korstjes. Vanaf 48 uur voor het ontstaan van de vlekjes is uw kind besmettelijk. De besmettelijke periode is voorbij na het indrogen van het laatste blaasje.

## Isolatiemaatregelen

Uw kind wordt verpleegd op een éénpersoonskamer waar onderdruk heerst. Medewerkers en bezoek die geen waterpokken hebben gehad, dragen een mondneusmasker. U hoeft deze maatregel niet te nemen als u zelf al waterpokken heeft gehad. Wel moet u bij het verlaten van de kamer de handen desinfecteren met handen alcohol en direct de afdeling verlaten.

## Inroemen

Ouders/verzorgers die inroemen bij een kind die in aërogene isolatie verpleegd wordt, dienen zich te houden aan een aantal afspraken en richtlijnen:

- Beschermende maatregelen in de kamer zijn niet nodig.
- Na intensief contact de handen met zeep wassen.
- De ouder/verzorgers wordt verzocht de kamer zo weinig mogelijk te verlaten. Bij het verlaten van de kamer de handen desinfecteren en direct het ziekenhuis verlaten.
- De ouder/verzorgers mag wel gewoon gebruik maken van toilet en douche op de

isolatiekamer of afdeling.

- Indien de ouder/verzorger geen waterpokken heeft doorgemaakt, kan deze geen gebruik maken van de faciliteiten op de verpleegafdeling.
- Bij een kind met waterpokkencontact meldt de ouder/verzorger het eerst waargenomen blaasje direct aan de verpleging.

### **Bezoekers**

Het is verstandig dat bezoekers zich eerst melden bij de receptie van de afdeling. Daar kan uitleg worden gegeven over de maatregelen. Voor meer informatie kunt u een afspraak maken met de behandelend arts. Het heeft de voorkeur dat alleen bezoekers die waterpokken hebben doorgemaakt of hiertegen gevaccineerd zijn, op bezoek mogen komen. Dit geldt ook voor kinderen. Bezoekers moeten tijdens het bezoek op de kamer blijven en bij het verlaten van de kamer de handen desinfecteren met handenalkohol en direct de afdeling verlaten.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de behandelend arts of bij de verpleegkundige.