

Omgaan met kinderen en jongeren met afwijkingen aan de geslachtsorganen

Kind 0 tot 4 jaar

Aandachtspunten en tips voor ouders en verzorgers

- leren accepteren van het kind door affectief lichamelijk contact;
- erkenning en aandacht voor en benoemen van de geslachtsidentiteit: "jij bent een jongetje", "jij bent een meisje";
- stimuleren van de motorische ontwikkeling en belonen, ook bij kleine stapjes vooruit;
- uiten van alle aspecten waar ouders trots op zijn bij dit kind;
- bij taalontwikkeling alle lichaamsdelen aan bod laten komen, inclusief de namen voor de geslachtsdelen.

Kind 4 tot 12 jaar

Aandachtspunten en tips voor ouders, verzorgers en leerkrachten

- algemene seksuele voorlichting geven; mogelijke beperkingen en eventuele oplossingen bespreekbaar maken;
- contact met leeftijdgenoten stimuleren;
- verzorgen en knuffelen onderscheiden;
- respect voor de ontwikkeling van een natuurlijk schaamtegevoel;
- ouders: kind durven loslaten, ruimte nemen voor eigen leven;
- ouders: persoonlijke verzorging geleidelijk overlaten aan professionals, juist om de ouderrol te kunnen blijven vervullen.

Kind 12 tot 18 jaar

Aandachtspunten en tips voor ouders, verzorgers en leerkrachten

- op de aandoening toegespitste informatie geven;
- jongeren met respect voor eigenheid benaderen;
- aandacht besteden aan het uiterlijk;
- privacy respecteren;
- rekening houden met natuurlijk schaamtegevoel;
- optimale autonomie bevorderen;
- oefenen in adequaat hulp vragen op allerlei gebieden;
- seksuele behoeften serieus nemen;
- contacten in de peer groep bevorderen;
- stimuleren om het internet te benutten voor informatie en contacten leggen en leren dit kritisch te gebruiken.

Algemene aandachtspunten en tips voor ouders en verzorgers

- een open houding ten opzichte van jongeren;
- in kleding en gedrag respect tonen voor jongeren in een afhankelijke situatie;
- bij de gewenste affectieve aanraking bewust zijn van grensoverschrijdingen;
- in de werksituatie regels afspreken voor moeilijke situaties, bijvoorbeeld waar het de verzorging van de geslachtsdelen betreft;
- open sfeer creëren om met collega's, leidinggevenden of het team te kunnen spreken over het gedrag en de grenzen van zichzelf en van de jongeren met beperkingen.

Informatie

Als u zich ongerust maakt of vragen heeft over diagnose, onderzoek of behandeling, kunt u telefonisch contact opnemen met het verpleegkundig spreekuur van de afdeling Urologie via (020) 444 0229.

Het verpleegkundig spreekuur is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 9.30 uur.

Voor spoedeisende zaken kunt u het ziekenhuis bereiken:

- binnen kantooruren, via de polikliniek Urologie op nummer (020) 444 1103;
- buiten deze tijden kunt u het algemene nummer van het ziekenhuis bellen, (020) 444 4444 en vragen naar de dienstdoende uroloog.

Daarnaast kunt u terecht op de website www.VUmc.nl/urologie

Tot slot

Deze folder bevat algemene informatie. Het is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.