

24 uur urine verzamelen bij kinderen

Informatie voor het kind

Voor onderzoek bij jou is het nodig dat je plas van een hele dag en nacht wordt verzameld. Bij de verpleegkundige post van de polikliniek kindergeneeskunde krijg je een urinebokaal (vierkante fles) met een sticker. Op deze sticker staan je naam en ziekenhuisnummer.

Verzamelen en bewaren

Hoe kun je dit het beste doen?

- De eerste ochtend plas je gewoon in de wc. Deze plas hoeft niet bewaard te worden. Je onthoudt goed de tijd (bijvoorbeeld 8.00 uur).
- Daarna bewaar je iedere keer als je plast de plas en doet deze in de fles. Ook als je 's nachts moet plassen, moet je het bewaren.
- De fles bewaar je in de koelkast of in de vriezer. Waar jij de fles moet bewaren, hoor je van de verpleegkundige.
De tweede morgen plas je weer op dezelfde tijd als op de eerste morgen (in dit voorbeeld dus om 8.00 uur). Deze plas doe je ook in de fles. Dan ben je klaar met het verzamelen van je plas.
- Op de sticker schrijf je van hoe laat tot hoe laat je hebt verzameld.

Inleveren

De volgende dag breng jij of je ouder(s) de fles naar de verpleegkundige post van de polikliniek kindergeneeskunde. Soms moet je zelf ook meekomen, omdat er bloed geprikt moet worden. Dan meet de verpleegkundige ook nog je lengte, gewicht en bloeddruk.

Nog even dit...

- Je kunt de plas het beste opvangen in een goed schoongemaakte po. Meisjes kunnen als ze geen po hebben in een maatbeker plassen. Jongens kunnen direct in de fles plassen.
- Probeer bij het verzamelen van je plas niets verloren te laten gaan. Als dat wel gebeurt, is het moeilijker om je plas goed te onderzoeken. Schrijf op hoeveel (mililiter) urine er ongeveer verloren is gegaan. Als er toch iets mis is gegaan, zeg het dan tegen de verpleegkundige als je je plas komt inleveren.
- Als je vragen hebt dan kun je natuurlijk altijd bellen. Het telefoonnummer staat achter in deze folder.

Informatie voor de ouder

Voor onderzoek van uw kind is het nodig dat de urine 24 uur lang wordt verzameld. Van de verpleegkundige heeft u een bokaal gekregen om de urine te bewaren.

De bokaal is voorzien van een etiket met de gegevens van uw kind. De verpleegkundige heeft aangekruist welke informatie voor u van toepassing is.

Verzamelen en bewaren

Om het onderzoek goed te kunnen doen, is het belangrijk dat u de volgende aanwijzingen opvolgt.

U verzamelt de urine:

- in 24 uur
- in twee periodes van 12 uur

U bewaart de urine:

- in de koelkast
- in de vriezer of in het vriesvak van de koelkast
- De eerste ochtend laat u uw kind gewoon in het toilet plassen. U onthoudt de tijd (bijvoorbeeld 08.00 uur).
- Daarna spaart u alle urine in de loop van de dag en nacht op. U heeft hiervoor een bokaal meegekregen. Bewaar de bokaal in de koelkast of vriezer. Met de dop goed afgesloten is dit lek- en geurvrij.
- De tweede ochtend laat u uw kind weer op dezelfde tijd als op de eerste ochtend plassen. In dit voorbeeld dus om 8.00 uur. Deze urine doet u in de bokaal. U bent dan klaar met het verzamelen van de urine.
- Als u de urine in twee periodes van 12 uur verzamelt, verzamelt u de urine bijvoorbeeld tussen 8.00 en 20.00 uur en tussen 20.00 tot
- 08.00 uur; dus in één dag en één nacht portie.
- Vermeldt u op het etiket de datum en de periode waarin de urine is verzameld.

Inleveren

- Geef de urine de volgende dag af bij de verpleegkundige post van de polikliniek kindergeneeskunde. U kunt hier van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur terecht. Uw kind hoeft niet mee te komen.
- Naast onderzoek van de urine is onderzoek van het bloed nodig. Direct na het inleveren van de urinebokaal wordt bij uw kind bloed afgenomen voor onderzoek. Uw kind moet dan ook meekomen naar de verpleegkundige post van de polikliniek kindergeneeskunde. De formulieren voor het laboratorium liggen daar voor u klaar. Ook worden lengte en gewicht en bloeddruk van uw kind gemeten. Het laboratorium is geopend van 07.30 tot 16.30 uur.

Nog even dit...

- Bij kinderen die niet zindelijk zijn, wordt een plaszakje geplakt of er wordt een katheter ingebracht in overleg met de behandelend arts.
- U kunt de urine het beste opvangen in een goed schoongemaakte po. Als u geen po heeft, kunt u meisjes in een maatbeker laten plassen. Jongens kunnen rechtstreeks in de bokaal plassen.
- Indien uw kind 's nachts luiers draagt, kunt u deze meenemen naar de poli samen met een droge luier, zodat de verpleegkundige de luiers kan wegen om zo de juiste hoeveelheid te meten. Laat het de verpleegkundige weten als er iets mis is gegaan!

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u altijd bellen met de polikliniek Kindergeneeskunde, receptie L:

T (020) 444 1130

U kunt uw vraag ook stellen via MijnDossier.